

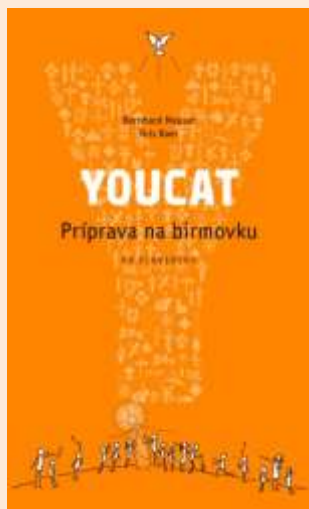
Kurz prípravy katechumenov na krst dospelých na sviatosti birmovancov na birmovku

2



Rímskokatolícka cirkev,
farnosť Turčiansky Peter





Preštudovali ste si doma 1. kapitolu: **ČÍM ZAČAŤ?**

Založili ste si doma **ZOŠIT**, do ktorého si budete robiť poznámky a vypracovávať domáce úlohy?

NAPÍSALI STE DOŇ ODPOVEĎ NA NASLEDOVNÉ ZADANIE?

„Ak by som porovnal svoje kresťanstvo s tréningom maratónca – ako vyzerá môj bežný tréningový rozpis:

- v bežný všedný deň (pondelok až sobota)*
- v nedeľu?*

Čo v tieto dni konkrétne a pravidelne pre tréning života podľa Boha robím?“

Praktické otázky:

- Ako ste na tom s *triami*?
- Ako ste na tom s *birmovnými rodičmi*, resp. ich zástupcami?

... nejaké
otázky, poznámky,
postrehy, pripomienky
k domácej úlohe?

Nech sa páči!





Čo máte spoločné
birmovanci
a maratónska
bežkyňa?



- Objektívny cieľ



Ani jeden si nemôžeme vycučať cieľ
z prsta – je jasne a pevne daný:

Zabehnúť od štartu až do cieľa
maratónskeho behu.

Zmocniť sa Bohom ponúknutého
Života a následne Neba.



- Objektívny cieľ
- Objektívne daná cesta k cieľu



Cieľ jasne a pevne určuje jedinú
cestu, ktorá k nemu vedie:

Zabehnúť 42,195km medzi štartom
a cieľom a nezomrieť pritom.

Naučiť sa umeniu Božieho
nebeského života s Bohom.





- Objektívny cieľ
- Objektívne daná cesta k cieľu
- Nevyhnutnosť tréningu

Ani jeden to nedokážeme len tak
„z fleku“ dokázať:

Maratónkyňa musí spravidla roky
tvrdlo trénovať.

Boží život takisto vyžaduje poctivý a
tvrdý tréning.





- Objektívny cieľ
- Objektívne daná cesta k cieľu
- Nevyhnutnosť tréningu
- Potreba trénera

Ani jeden z nás sa nezaobídeme bez
trénera, ktorý nás vedie:

Maratónkyňa si vyberie skúseného
bývalého maratónca.

A zase jediný, kto nebeskému životu
dokáže naučiť nás, je Boh.





- Objektívny cieľ
- Objektívne daná cesta k cieľu
- Nevyhnutnosť tréningu
- Potreba trénera
- Poslušnosť trénerovi

Tréner by nemal žiaden zmysel, ak
by sme mu nedôverovali:

Ona musí vo všetkom poslúchať
tréningový plán a rady trénera.

My musíme mať odvahu s rovnakou
vierou vo všetkom poslúchať Boha.





- Objektívny cieľ
- Objektívne daná cesta k cieľu
- Nevyhnutnosť tréningu
- Potreba trénera
- Poslušnosť trénerovi
- Oblečenie, tenisky, štadión,...

No a nakoniec je tu potrebné
športové vybavenie:

Ona potrebuje štadión, Polar,
oblečenie, doplnky,...

Pre nás Boh všetko potrebné
sústredil v jedinom univerzálnom
Tréningovom Centre – Cirkvi.





- Objektívny cieľ
- Objektívne daná cesta k cieľu
- Nevyhnutnosť tréningu
- Potreba trénera
- Poslušnosť trénerovi
- Oblečenie, tenisky, štadión,...

A v čom sa
od seba líšime?





- Objektívny cieľ
- Objektívne daná cesta k cieľu
- Nevyhnutnosť tréningu
- Potreba trénera
- Poslušnosť trénerovi
- Oblečenie, tenisky, štadión,...

**A v čom sa
od seba líšime?**

**Víťazstvo v maratóne je v porovnaní
s Božím životom ako lacná čačka...**

**Tréning na maratón je v porovnaní
s tréningom na Nebo brnkačka...**



... nejaké
otázky, poznámky,
postrehy, pripomienky
k téme?

Nech sa páči!





Tento dokonalý život s Najsvätejšou Trojicou, toto spoločenstvo života a lásky s ňou, s Pannou Máriou, s anjelmi a so všetkými blaženými sa volá „nebo“. Nebo je posledný cieľ človeka a splnenie jeho najhlbších túžob, stav vrcholnej a definitívnej blaženosti.

(KKC 1024)

Žiť v nebi znamená „byť s Kristom“. Vyvolení žijú „v ňom“, ale zachovávajú si pri tom, alebo lepšie, nachádzajú v tom svoju pravú totožnosť.

(KKC 1025)

➡ Objektívny cieľ

- Objektívne daná cesta k cieľu
- Nevyhnutnosť tréningu
- Potreba trénera
- Poslušnosť trénerovi
- Oblečenie, tenisky, štadión,...



My sa musíme prispôbiť Bohu a Nebu, nie Boh nám.

Zabehnúť maratón znamená zabehnúť ho – nedá sa to urobiť autom, ani na lyžiach. Je to jasne daný cieľ a ak ho chceme dosiahnuť, musíme sa mu my prispôbiť.

Mnohí kresťania pozerajú na Boha ako na pomocníka v ich pozemskom živote, od ktorého očakávajú, že im bude pomáhať v tom, aby na zemi žili čo najpohodlnejšie a najpríjemnejšie. Dokonca niektoré protestantské denominácie [čiže vierovyznania] veria v tzv. *Evanjelium prosperity*, podľa ktorého ak človek uverí v Boha, bude už vždy len úspešný, bohatý a zdravý.

V skutočnosti ale Boh nás nestvoril pre tento svet, ale pre Nebo. tento svet je škola, tréningové centrum, fitko, v ktorom nie sme na to, aby sme sa v ňom cítili dobre, ale aby nás Boh pripravil a vytrénoval pre Nebo.



Tomáš mu povedal: "Pane, nevieme, kam ideš. Akože môžeme poznať cestu?!"

Ježiš mu odpovedal: "Ja som cesta, pravda a život. Nik nepríde k Otcovi, iba cezo mňa.

(Jn 14,5-6 SSV)

Ježiš im zasa povedal: "Ja som svetlo sveta. Kto mňa nasleduje, nebude chodiť vo tmách, ale bude mať svetlo života."

(Jn 8,12 SSV)

Ak mi niekto slúži, nech ma nasleduje! A kde som ja, tam bude aj môj služobník. Kto bude mne slúžiť, toho poctí Otec.

(Jn 12,26 SSV)

- Objektívny cieľ
- ➔ **Objektívne daná cesta k cieľu**
- Nevyhnutnosť tréningu
- Potreba trénera
- Poslušnosť trénerovi
- Oblečenie, tenisky, štadión,...



**Musíme kráčať Božou cestou,
nie podľa našich chútok.**

V maratóne existuje len jeden spôsob, ako si ho natrénovať: Behať. nedá sa natrénovať pozeraním televízie, jedením zmrzliny, ale ani plávaním alebo posilovaním.

Mnohí kresťania si vytvárajú svoje vlastné verzie kresťanstva – podľa toho, čo ich baví, čo sa im páči, čo je príjemné a ľahké a čo nevyžaduje žiadnu veľkú zmenu ich života.

V skutočnosti ale ak Nebo znamená žiť Božím nebeským životom – trojičným životom! – potom existuje len jeden spôsob, ako sa „dostať do Neba“, či presnejšie, slovami Krista, stať sa „vhodným“ (gr. *axios*) pre Nebo: osvojiť si, natrénovať si v sile Božej milosti (ktorú nám Boh dal v krste, Eucharistii a dá v birmovaní) nebeský spôsob života a konania. Objektívny cieľ = objektívne daná cesta. Ber, alebo nechaj tak, inej možnosti niet...



*S bážňou a chvením
pracujte na svojej spáse.*

(Flp 2,12 SSV)

*Bojuj dobrý boj viery a
zmocni sa večného života;
veď doň si povolaný*

(1 Tim 6,12 SSV)



*Celými ľudskými dejinami
sa tiahne tvrdý boj proti
mocnostiam temnosti ...*

*Človek, zatiahnutý do
tohto boja, musí ustavične
zápasieť, aby sa primkol k
dobru, a iba za cenu
veľkého úsilia je schopný s
pomocou Božej milosti
dosiahnuť svoju vnútornú
jednotu.“*

(KKC 409)

- Objektívny cieľ
- Objektívne daná cesta k cieľu

➡ **Nevyhnutnosť tréningu**

- Potreba trénera
- Poslušnosť trénerovi
- Oblečenie, tenisky, štadión,...



**Druhé obrátenie je premena
rekreačného kresťana
na kresťana profesionála.**

Je rozdiel medzi behaním a behaním. Maratóncom sa človek nestane tak, že si občas zabehne keď sa mu chce toľko, koľko sa mu chce. Vyžaduje to systematický tréning bez ohľadu na to, či sa mu práve chce alebo nie, bez ohľadu na obeť, bolesť a námahu.

Ak sa v kresťanstve riadime len svojimi pocitmi a náladami, robíme len to, čo nás baví a keď nás to práve baví, dokonca je pre nás kresťanstvo a duchovný život niečo, čomu sa venujeme len ak nám zvýši čas popri všetkom ostatnom, nikdy neuspějeme: „Ani jeden z vás, ak sa nezriekne všetkého, čo má, nemôže byť mojím učeníkom.“ (Lk 14,33 SSV).

Druhé obrátenie je tak prechod od „rekreačného ochutnávania kresťanstva“ ku skutočnému kresťanstvu podobne, ako keď sa človek od rekreačného joggingu presunie k systematickému, dokonca profesionálnemu bežeckému tréningu.



*Len jediný je váš Učiteľ,
Kristus.*

(Mt 23,10 SSV)

*Veď všetci, ktorých vedie
Boží Duch, sú Božími
synmi. ... Lebo kto nemá
Kristovho Ducha, ten nie je
jeho.*

(Rim 8,14.9 SSV)



*V Ježiša Krista môžeme
veriť preto, že on je Boh,
Slovo, ktoré sa stalo
telom: „Boha nikto nikdy
nevidel; jednorodený Boh,
ktorý je v lone Otca, ten o
ňom priniesol zvesť“ (Jn 1,
18). Keďže „videl Otca“ (Jn
6, 46), on jediný ho pozná
a má moc zjaviť ho.*

(KKC 151)

- Objektívny cieľ
- Objektívne daná cesta k cieľu
- Nevyhnutnosť tréningu

➔ **Potreba trénera**

- Poslušnosť trénerovi
- Oblečenie, tenisky, štadión,...



**Je len jediný odborník na Boží
nebeský život, ktorý nás ho
môže naučiť: Boh Ježiš Kristus.**

Začínajúci maratónec nevie, ako správne trénovať. nespolieha sa ani na rôzne dobré „rady“ rodičov, susedov, priateľov, pretože ani oni nie sú odborníci. Ak chce skutočné výsledky, študuje odbornú literatúru a určite si nájde dobrého a skúseného trénera.

Väčšina kresťanov odvodzuje svoje kresťanstvo od svojich pocitov a nálad, od toho, že „takto sme to doma robili“ a „takto to robia všetci“ a „jeden priateľ mi povedal“ a podobne. Výsledkom je zväčšia niečo, čo kresťanstvo len vzdialene pripomína...

Jedine Boh nás môže učiť, ako žiť nebesky. Preto musíme učiť len a jedine od Neho: Božie slovo (Písmo, Biblia), skúsenosti jeho svätých (tí už zvíťazili a teda išli dobrou cestou) a samozrejme vnímavosť na vedenie a hlas Trénera, Ježišovho Ducha Svätého.



Boh, ktorý povedal: "Nech z temnôt zažiarí svetlo," zažiaril aj v našich srdciach na osvetlenie poznania Božej slávy v tvári Ježiša Krista. No tento poklad máme v hlinených nádobách, aby mal Boh zvrchovanú moc, a nie my.

(2 Kor 4,6-7 SSV)



Vierou človek úplne podriadiť Bohu svoj rozum a svoju vôľu. Celou svojou bytosťou dáva súhlas Bohu, ktorý zjavuje. Túto odpoveď človeka Bohu, ktorý zjavuje, nazýva Sväté písmo „poslušnosťou viery“.

(KKC 143)

- Objektívny cieľ
- Objektívne daná cesta k cieľu
- Nevyhnutnosť tréningu
- Potreba trénera

➡ **Poslušnosť trénerovi**

- Oblečenie, tenisky, štadión,...



Vo všetkom poslúchnuť trénera Krista je zmyslom slova „viera“, a podmienkou úspechu.

Ak maratónec dôveruje svojmu trénerovi, potom urobí všetko presne tak, ako mu tréner povedal. Ak o tom pochybuje a nedôveruje mu, potom je čas trénera vymeniť za iného. Ale nemá zmysel mať trénera, ktorému neverím a neposlúcham ho.

Väčšina kresťanov sa snaží namiesto dôvery Boha naivne posudzovať a rozhodovať, čo z Božieho konania má zmysel a čo nie, čo by Boh mal robiť a čo nie, aká by podľa nich mala Božia Cirkev byť a aká zase nie... Výsledkom je nefunkčné, prázdne, mŕtve kresťanstvo.

Ak Boh nemá moju dôveru, potom je na čase skončiť s kresťanstvom a isto aj s prípravou na birmovku. Ak ju ale má – potom je namieste opravdivá **UYDANOSŤ VIERY**, kedy prenechávam Kristovi úplne všetku moc a kontrolu nad mojím životom. Nemusím všetko hneď chápať a rozumieť tomu, pretože to často vzhľadom na povahu „skúšok“ ani nejde.



[Boh si] predsavzal ...
zjednotiť v Kristovi ako v
hlave všetko, čo je na nebi
aj čo je na zemi. ... Všetko
mu položil pod nohy a jeho
ustanovil nad všetkým za
hlavu Cirkvi, ktorá je jeho
telom, plnosťou toho,
ktorý naplňa všetko vo
všetkom.

(Ef 1,9-22n SSV)



„Svet bol stvorený kvôli
Cirkvi,“ ... Boh stvoril svet
kvôli účasti na svojom
božskom živote. Táto účasť
či spoločenstvo sa
uskutočňuje „zhromažďo-
vaním“ ľudí v Kristovi a
toto „zhromažďovanie“ je
Cirkev. Cirkev je cieľom
všetkých vecí.

(KKC 760)

- Objektívny cieľ
- Objektívne daná cesta k cieľu
- Nevyhnutnosť tréningu
- Potreba trénera
- Poslušnosť trénerovi

➔ **Oblečenie, tenisky, štadión,...**



**Ježiš po sebe na Zemi
zanechal len jedno: Cirkev ako
univerzálny nástroj získania Neba.**

Hoci maratónsky beh nepatrí k finančne najnáročnejším, predsa naň potrebujeme
vybavenie: obuv, dres, nápoje a doplnky výživy, masáže, štadión,...

Väčšina kresťanov (u katolíkov najmenej 90% podľa štatistiky KBS) svoje kresťanstvo žije
mimo Cirkvi a jej nástrojov. Môže to zodpovedať onomu „rekreačnému“ prístupu, keď viac
než kresťanmi sme len divákmi a viac-menej vlažnými sympatizantmi Krista...

... nijako to ale nestačí „vrcholovému športu“, ktorým autentické kresťanstvo je. Nič, čo
nám Ježiš zanechal a daroval, tu nie je „pre srandu kráľikov“, ale preto, že to je naliehavo
potrebné k naplneniu našej ambície a tou je víťazstvo v preteku o Božie Kráľovstvo, ako
píše Pavol: „Neviete, že tí, čo bežia na štadióne, bežia síce všetci, ale iba jeden dosiahne
víťaznú cenu? ... Ja teda tak bežím, ... bojujem, ... krotím svoje telo a podrobujem si ho, aby
som azda, kým iným kážem, sám nebol zavrhnutý.“ (1 Kor 9,24-27 SSV)

... nejaké
otázky, poznámky,
postrehy, pripomienky
k téme?

Nech sa páči!



JE TO TO, ČO CHCEM?

- Budem sa ja prispôsobovať Bohu, nie Boh mne.
- Budem kráčať Božou cestou, nie podľa svojich chúťok a nálad.
- Začnem tvrdo trénovať Boží nebeský život a konanie, tréning bude moja priorita, ja sám sa z diváka/amatéra stávam profesionálom.
- Jedinou autoritou je pre mňa Kristus.
- Dávam Mu moc nad svojim životom v postoji úplnej vydanosti.
- Prijímam Ježišov univerzálny nástroj, ktorým je Cirkev a všetky v nej obsiahnuté prostriedky, metódy a postupy môjho tréningu.

Nejde teraz o to, či to práve teraz dokážem. Dokonca ani o to, či s tým v tejto chvíli úplne súhlasím.

Príprava na birmovku je práve o tom, aby nám s týmto krokom pomohla.

Skôr o to, či som tomu naklonený, či nemám v sebe nejaký odpor, nechúť, nezáujem o nastúpenie takejto cesty – či teda som ochotný „dať Bohu šancu“ a počas birmovnej prípravy to seriózne skúsiť, proste (slovami z Pelíšiek): *Dať Bohu, rok, dva* – aby sa ukázalo, či to funguje a či sa oplatí v birmovke s ním uzatvoriť „zmluvu naveky“.

1

Zostaň v obraze

Nevymiešaj ani jedno birmovanecké stretko. Veď keby si chcel bežať newyorský maratón, tiež by si nevynechal ani jeden tréning.



→ 219

Ako často sa má kresťan katolík zúčastňovať na svätej omši?

2

Hľadaj Božiu blízkosť

Každú nedeľu sa zúčastni na svätej omši! Bez výnimky. Vždy. Či prší alebo sneží. Či bol predošlý večer nejaký žúr alebo či máte na doobedie naplánovaný skorý obed. Svätá omša je stretnutie s Bohom. A to sa neodmieta.



→ 499

Kedy sa máme modliť?

3

Rozprávaj sa s Bohom

Postelové pravidlo znie: Bez rannej modlitby sa ráno z postele nevylieza, bez večernej modlitby sa večer do postele nezaľieha. Nik si nemôže vybudovať vzťah s Bohom, ak sa s ním nerozpráva – a modlitba ničím iným nie je. Dôležitý je najmä OTČENÁŠ, ale aj ZDRAVAS' MÁRIA. Niekedy si v Biblii nalistuj žalmy – sú to tie najkrajšie modlitby ľudstva. A nájdi si čas aj na modlitbu vlastnými slovami: patrí do nej všetko, čo máš na srdci.



4

Počúvaj Božie posolstvo

Ako by sa dalo dostať k Biblii? Nejaké pekné vydanie si môžeš zaželať ako darček. Biblia je v podstate trochu dlhší list, ktorý ti Boh napísal. Z času na čas – napríklad cez prázdniny – si z nej skús čosi prečítať. Najlepšie je začať Novým zákonom, evanjeliami. Porozmýšľaj nad tým, čím sa ťa Božie slovo dotýka.



AK SI ÚPLNÝ ZAČIATOČNÍK A AJ TOTO JE PRE TEBA NOVÉ:

- Nevynechať nikdy nedeľnú sv. omšu;
- Nevynechať žiadne birmovanecké stretko (a urobiť doma úlohy, ktoré z neho budú)
- Ráno a večer sa pomodliť aspoň Otčenáš, Zdravas + vlastnými slovami, občas nejaký žalm... (porov. Youcat – modlitby pre mladých)
- Aspoň raz za týždeň si prečítať niečo z Biblie

AK NIE SI ÚPLNÝ ZAČIATOČNÍK A NIE JE TO PRE TEBA NOVÉ:

... pridaj k tomu nasledovné:

- SKRIPTÚRA – alebo ráno, alebo poobede po návrate zo školy / zamestnania si vyhraď 10 minút na pravidelné denné čítanie Biblie.
- EXÁMEN – večernú modlitbu doplň o modlitbu *exámenu* sv. Ignáca z Loyoly
- LEKTÚRA – tesne pred spaním, po *exámene*, venuj 10 minút čítaniu kresťanskej knihy, ktorá Ťa povzbudí, inšpiruje, nadchne...

Od zajtra rána s tým začni a rob to denne!



Tréningový plán začiatočníka

„Ak chceš lepšie ,zajtra‘, trénuj tvrdšie ako včera!“

„Môžeš mať alebo výhovorky, alebo výsledky. Ale nie oboje.“

(Arnold Schwarzenegger)

„Pamätaj, dobré veci vždy vyžadujú čas.“

„Nie sme všetci rovnaký, ale deň má 24 hodín a týždeň 7 dní u každého z nás. Na to, na čom nám fakt záleží, si čas urobíme.“

„Väčšina ľudí to vzdá tesne predtým, než príde zlom. Nebuď jeden z nich!“

(Michael Boyle)

„Ak neprejdeš cestu až do konca, načo potom po nej ideš?“

(Joe Namath)

„Fanatik je slovo, ktorým lenivci opisujú zanietených.“

Najskôr to od teba bude vyžadovať niečo na svojom dennom programe upraviť.

A robiť to, aj keď sa Ti úplne nebude chcieť.

Ber to ako skúšku svojho odhodlania.

AK SI ÚPLNÝ ZAČIATOČNÍK A AJ TOTO JE PRE TEBA NOVÉ:

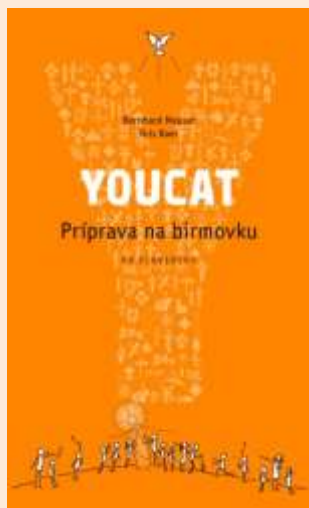
- Nevynechať nikdy nedeľnú sv. omšu;
- Nevynechať žiadne birmovanecké stretko (a urobiť doma úlohy, ktoré z neho budú)
- Ráno a večer sa pomodliť aspoň Otčenáš, Zdravas + vlastnými slovami, občas nejaký žalm... (porov. Youcat – modlitby pre maldých)
- Aspoň raz za týždeň si prečítať niečo z Biblie

AK NIE SI ÚPLNÝ ZAČIATOČNÍK A NIE JE TO PRE TEBA NOVÉ:

... pridaj k tomu nasledovné:

- SKRIPTÚRA – alebo ráno, alebo poobede po návrate zo školy / zamestnania si vyhrad' 10 minút na pravidelné denné čítanie Biblie.
- EXÁMEN – večernú modlitbu doplň o modlitbu *exámenu* sv. Ignáca z Loyoly
- LEKTÚRA – tesne pred spaním, po *exámene*, venuj 10 minút čítaniu kresťanskej knihy, ktorá Ťa povzbudí, inšpiruje, nadchne...

Od zajtra rána s tým začni a rob to denne!



- **Preštudujte** si doma **body 2.1 až 2.3!**
- **Nezabudnite** pritom nakuknúť aj do Youcatu na body, ktoré nájdete v odkazoch naboku!
- Následne sa niekedy počas nasledujúcich dvoch týždňov **zídte** vo svojom *triu* – birmovní rodičia sú na ňom srdečne vítaní – a pouvažujte nad úlohami z *triworkshopu* z dnešnej lekcie!
- **Pripravte** si odpovede na otázky, ktoré v *triworkshope* nájdete!

Do praxe:

- Nezabudnite na *spirigym* – denný „tréningový plán začiatočníka“!
- Nečakajte nejaké zázračné výsledky hneď na druhý deň – „*Pamätaj, dobré veci vždy vyžadujú čas.*“ Aj tu záväži len vytrvalosť!

Kurz prípravy
katechumenov na krst
dospelých na sviatosti
birmovancov na
birmovku

KONIEC

dnešnej lekcie

Rímskokatolícka cirkev,
farnosť Turčiansky Peter



Najbližšie stretnutie
o dva týždne.

