

# TRIWORKSHOP

**DOMA:**

**ROZJÍMANIE:** Pokračujte tak, ako doteraz.

**Štúdium:** 11. kapitola Youcatu + body KKC 2180 až 2188 o tom, ako prežívať a svätiť nedeľu.

**Porovnajte** s Vašou doterajšou praxou (Vy, rodina,...). Pripomeňte si (aj z tejto prezentácie), o čom slávenie Eucharistie v plnosti je a má byť, ako aj zmysel obradu jej slávania.

**Dajte si záležať**, aby ste najbližšie dve nedele prežili skutočne ako nedele: ako Boží deň, zasvätený Bohu – a súčasne aby ste aj sv. omšu prežili čo najintenzívnejšie a najhlbšie, ako dokážete (od prípravy na ňu doma až po plnenie poslania, z nej plynúce).

**Napište** v krátkosti do svojho birmovaneckého zošita, čím sa takto prežitá nedeľa a sv. omša odlišovali od toho, ako ste ich prežívali doteraz!

**NA TRIU:**

**Prečítajte si text 10. časti programu METANOIA:**

[http://inky.sk/Viera/Farske/Katech7/ No\\_10-PostavitArchu.pdf](http://inky.sk/Viera/Farske/Katech7/No_10-PostavitArchu.pdf)

Pozhovárajte sa o ňom. Splňte úlohy, ktoré sú v texte uvedené!

**Ak ste už prežili aspoň jednu spomenutú nedeľu**, podelte sa o svoje skúsenosti!

**Ak nie**, pouvažujte spoločne, ako prežiť nedeľu a sv. omšu čo najdokonalejšie!

# SPIRIGYM

	Ranná modlitba	Večerná modlitba	Skriptúra (Biblia)	Lektúra (knih)	Exámen	Svätá omša
PO	○	○	○	○	○	○
UT	○	○	○	○	○	○
ST	○	○	○	○	○	○
ŠT	○	○	○	○	○	○
PI	○	○	○	○	○	○
SO	○	○	○	○	○	○
NE	○	○	○	○	○	○
PO	○	○	○	○	○	○
UT	○	○	○	○	○	○
ST	○	○	○	○	○	○
ŠT	○	○	○	○	○	○
PI	○	○	○	○	○	○
SO	○	○	○	○	○	○
NE	○	○	○	○	○	○

# TRIWORKSHOP

**DOMA:**

**ROZJÍMANIE:** Pokračujte tak, ako doteraz.

**Štúdium:** 11. kapitola Youcatu + body KKC 2180 až 2188 o tom, ako prežívať a svätiť nedeľu.

**Porovnajte** s Vašou doterajšou praxou (Vy, rodina,...). Pripomeňte si (aj z tejto prezentácie), o čom slávenie Eucharistie v plnosti je a má byť, ako aj zmysel obradu jej slávania.

**Dajte si záležať**, aby ste najbližšie dve nedele prežili skutočne ako nedele: ako Boží deň, zasvätený Bohu – a súčasne aby ste aj sv. omšu prežili čo najintenzívnejšie a najhlbšie, ako dokážete (od prípravy na ňu doma až po plnenie poslania, z nej plynúce).

**Napište** v krátkosti do svojho birmovaneckého zošita, čím sa takto prežitá nedeľa a sv. omša odlišovali od toho, ako ste ich prežívali doteraz!

**NA TRIU:**

**Prečítajte si text 10. časti programu METANOIA:**

[http://inky.sk/Viera/Farske/Katech7/ No\\_10-PostavitArchu.pdf](http://inky.sk/Viera/Farske/Katech7/No_10-PostavitArchu.pdf)

Pozhovárajte sa o ňom. Splňte úlohy, ktoré sú v texte uvedené!

**Ak ste už prežili aspoň jednu spomenutú nedeľu**, podelte sa o svoje skúsenosti!

**Ak nie**, pouvažujte spoločne, ako prežiť nedeľu a sv. omšu čo najdokonalejšie!

# SPIRIGYM

	Ranná modlitba	Večerná modlitba	Skriptúra (Biblia)	Lektúra (knih)	Exámen	Svätá omša
PO	○	○	○	○	○	○
UT	○	○	○	○	○	○
ST	○	○	○	○	○	○
ŠT	○	○	○	○	○	○
PI	○	○	○	○	○	○
SO	○	○	○	○	○	○
NE	○	○	○	○	○	○
PO	○	○	○	○	○	○
UT	○	○	○	○	○	○
ST	○	○	○	○	○	○
ŠT	○	○	○	○	○	○
PI	○	○	○	○	○	○
SO	○	○	○	○	○	○
NE	○	○	○	○	○	○

# TRIWORKSHOP

**DOMA:**

**ROZJÍMANIE:** Pokračujte tak, ako doteraz.

**Štúdium:** 11. kapitola Youcatu + body KKC 2180 až 2188 o tom, ako prežívať a svätiť nedeľu.

**Porovnajte** s Vašou doterajšou praxou (Vy, rodina,...). Pripomeňte si (aj z tejto prezentácie), o čom slávenie Eucharistie v plnosti je a má byť, ako aj zmysel obradu jej slávania.

**Dajte si záležať**, aby ste najbližšie dve nedele prežili skutočne ako nedele: ako Boží deň, zasvätený Bohu – a súčasne aby ste aj sv. omšu prežili čo najintenzívnejšie a najhlbšie, ako dokážete (od prípravy na ňu doma až po plnenie poslania, z nej plynúce).

**Napište** v krátkosti do svojho birmovaneckého zošita, čím sa takto prežitá nedeľa a sv. omša odlišovali od toho, ako ste ich prežívali doteraz!

**NA TRIU:**

**Prečítajte si text 10. časti programu METANOIA:**

[http://inky.sk/Viera/Farske/Katech7/ No\\_10-PostavitArchu.pdf](http://inky.sk/Viera/Farske/Katech7/No_10-PostavitArchu.pdf)

Pozhovárajte sa o ňom. Splňte úlohy, ktoré sú v texte uvedené!

**Ak ste už prežili aspoň jednu spomenutú nedeľu**, podelte sa o svoje skúsenosti!

**Ak nie**, pouvažujte spoločne, ako prežiť nedeľu a sv. omšu čo najdokonalejšie!

# SPIRIGYM

	Ranná modlitba	Večerná modlitba	Skriptúra (Biblia)	Lektúra (knih)	Exámen	Svätá omša
PO	○	○	○	○	○	○
UT	○	○	○	○	○	○
ST	○	○	○	○	○	○
ŠT	○	○	○	○	○	○
PI	○	○	○	○	○	○
SO	○	○	○	○	○	○
NE	○	○	○	○	○	○
PO	○	○	○	○	○	○
UT	○	○	○	○	○	○
ST	○	○	○	○	○	○
ŠT	○	○	○	○	○	○
PI	○	○	○	○	○	○
SO	○	○	○	○	○	○
NE	○	○	○	○	○	○

# TRIWORKSHOP

**DOMA:**

**ROZJÍMANIE:** Pokračujte tak, ako doteraz.

**Štúdium:** 11. kapitola Youcatu + body KKC 2180 až 2188 o tom, ako prežívať a svätiť nedeľu.

**Porovnajte** s Vašou doterajšou praxou (Vy, rodina,...). Pripomeňte si (aj z tejto prezentácie), o čom slávenie Eucharistie v plnosti je a má byť, ako aj zmysel obradu jej slávania.

**Dajte si záležať**, aby ste najbližšie dve nedele prežili skutočne ako nedele: ako Boží deň, zasvätený Bohu – a súčasne aby ste aj sv. omšu prežili čo najintenzívnejšie a najhlbšie, ako dokážete (od prípravy na ňu doma až po plnenie poslania, z nej plynúce).

**Napište** v krátkosti do svojho birmovaneckého zošita, čím sa takto prežitá nedeľa a sv. omša odlišovali od toho, ako ste ich prežívali doteraz!

**NA TRIU:**

**Prečítajte si text 10. časti programu METANOIA:**

[http://inky.sk/Viera/Farske/Katech7/ No\\_10-PostavitArchu.pdf](http://inky.sk/Viera/Farske/Katech7/No_10-PostavitArchu.pdf)

Pozhovárajte sa o ňom. Splňte úlohy, ktoré sú v texte uvedené!

**Ak ste už prežili aspoň jednu spomenutú nedeľu**, podelte sa o svoje skúsenosti!

**Ak nie**, pouvažujte spoločne, ako prežiť nedeľu a sv. omšu čo najdokonalejšie!

# SPIRIGYM

	Ranná modlitba	Večerná modlitba	Skriptúra (Biblia)	Lektúra (knih)	Exámen	Svätá omša
PO	○	○	○	○	○	○
UT	○	○	○	○	○	○
ST	○	○	○	○	○	○
ŠT	○	○	○	○	○	○
PI	○	○	○	○	○	○
SO	○	○	○	○	○	○
NE	○	○	○	○	○	○
PO	○	○	○	○	○	○
UT	○	○	○	○	○	○
ST	○	○	○	○	○	○
ŠT	○	○	○	○	○	○
PI	○	○	○	○	○	○
SO	○	○	○	○	○	○
NE	○	○	○	○	○	○