

Kurz prípravy katechumenov na krst dospelých na sviatosti birmovancov na birmovku

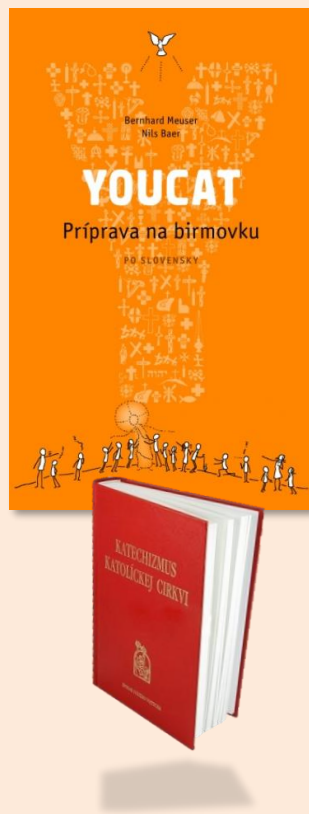
19



Rímskokatolícka cirkev,
farnosť Turčiansky Peter



DOMÁCA ÚLOHA



DOMA:

- **Preštudovali ste si** z KKC body **2180 až 2188** o tom, ako prežívať a svätiť nedeľu? Máte k tomu nejaké otázky?
 - **Ako** podľa nich vyzerá kresťansky prežitá nedeľa? Čím sa vyznačuje?
 - **Nakoľko** prežívate (Vy, rodina, spoločenstvo) nedeľu naozaj nedeľne?
 - **Ako** ste v tomto zmysle prežili minulú nedeľu? **Prečítajte nám** zo svojho birmovaneckého zošita, čím sa takto prežitá nedeľa a sv. omša odlišovali od toho, ako ste ich prežívali doteraz!
- **V YOUCAT-PNB ste si preštudovali 11. kapitolu o sviatosti zmierenia?** Máte k tomu nejaké otázky?

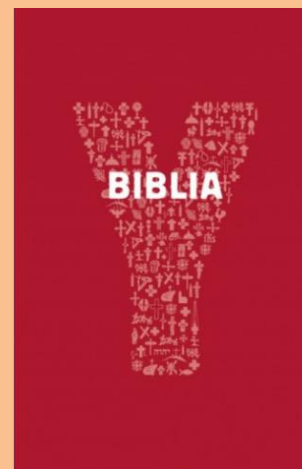
TRIWORKSHOP:

- **Pokračovali ste** s 10. časťou programu METANOIA o treťom umení, ktorému sa ako kresťania učíme? Máte k tomu nejaké otázky?

SPIRIGYM						
	Ranná modlitba	Večerná modlitba	Skriptúra (Biblia)	Lektúra (knihy)	Examen	Svätá omša
PO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
UT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ST	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ŠT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
UT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ST	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ŠT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SPIRIGYM:

- Ako sa Vám tento týždeň darilo?



... nejaké
otázky, poznámky,
postrehy, pripomienky
k domácej úlohe?

Nech sa páči!





Aktualizujem!



Radosť evanjelia naplňa srdce a celý život tých, ktorí sa stretávajú s Kristom. Tí, ktorí sa ním nechajú zachrániť, sú **oslobodení** od hriechu a smútku, od vnútorného prázdna a izolácie. S Ježišom Kristom sa **stále rodí a znovuzrodzuje radosť**.

Knihy Starého zákona predpovedali **radosť spásy**, ktorá priam prekypovala v mesiášskych časoch. Je to **radosť, ktorú prežívame** uprostred každodenných vecí ako odpoveď na láskyplné pozvanie Boha, nášho Otca.

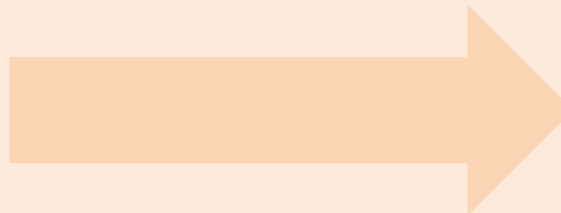
Evanjelium, v ktorom sa odráža slávny Kristov kríž, nás naliehavo **pozýva radovať sa**. Naša kresťanská **radosť vyviera** z prameňa jeho [Ježišovho] prekypujúceho srdca. Kade učeníci prešli, tam „nastala **veľká radosť**“ (Sk 8, 8).

Prečo by sme aj my nevstúpili do tohto **prúdu radosti**?

(pápež František,
Evangelii gaudium, krátené)



Ešte raz na príklade
našej maratónkyne...



Tréning je cesta...



... od nedokonalosti,
nemohúcnosti
neslobody,
neschopnosti,
závislosti,
živorenia ...

... k dokonalosti,
zdraviu
slobode,
schopnosti,
voľnosti,
životu.

Kresťanstvo je rovnaká cesta

- s tým rozdielom, že
 - sa týka úplne **celej naše osobnosti** (nielen tela);
 - ide **do extrému** a vedie k úplnej plnosti slobody, života, dokonalosti,...
 - tieto zisky ostávajú **naveky**.

Preto je ovocím kresťanstva radosť. **Radosť úplne všade a vo všetkom!**



Volá sa **sviatosť obrátenia**, lebo sviatosťne uskutočňuje Ježišovu výzvu na obrátenie, **proces návratu k Otcovi**, od ktorého sa človek vzdialil hriechom.

Volá sa **sviatosť pokánia**, lebo posväcuje osobný a ekleziálny **proces obrátenia**, ľútosti a zadosťučinenia kresťana hriešnika.

(KKC 1423)

Toto **úsilie o obrátenie** nie je len **ľudským dielom**. Je to snaha „skrúšeného srdca“, ktoré milosť priťahuje a pohýna, **aby odpovedalo na milosrdnú lásku Boha, ktorý nás prvý miloval**.

(KKC 1428)

Pravidelná spoveď z našich všedných hriechov nám pomáha **formovať si svedomie, bojovať proti nezriadeným náklonnostiam, nechať sa vyliečiť Kristom a robiť pokroky** v živote podľa Ducha.

(KKC 1458)

Dokážeš si asi predstaviť, čo sa stane, keď na počítači celé mesiace neurobiš nijakú aktualizáciu. Príde čas, keď tvoj operačný systém zahapruje. Alebo vzniknú nedobré diery v bezpečnostnom systéme. Prestane ti fungovať firewall. Vírusy a trójske kone ti budú v počítači robiť neplechu – a nakoniec prídeš o všetky dáta.



→ 224
Prečo nám Pán Ježiš daroval sviatosť zmierenia a sviatosť chorých?

„Nepotrebujem nijaké odpustenie a už vôbec nie spoveď!“ – to je asi rovnako hlúpe ako keby si povedal: „Nepotrebujem žiadne aktualizácie. Softvér mi beží aj bez nich.“



Ak **aktualizujeme** počítač (mobil), očakávame, že po aktualizácii bude o niečo **lepší**, než predtým – nové funkcie, menej chýb, lepšia ochrana...

Sviatosť pokánia a zmierenia (čiže svätá spoveď) je aktualizáciou nášho „duchovného systému“. Je zmyslom je takisto, aby sme s jej pomocou boli stále lepší, dokonalejší, slobodnejší, silnejší, čiže svätejší.

Konkrétna forma, akou Cirkev vykonávala túto moc prijatú od Pána, prešla v priebehu storočí mnohými zmenami. **V prvých storočiach** zmierenie kresťanov, ktorí sa po svojom krste dopustili osobitne ťažkých hriechov (napr. modloslužobníctva, vraždy alebo cudzoložstva), bolo spojené s veľmi prísnou disciplínou, podľa ktorej kajúcnici museli za svoje hriechy konať verejné pokánie, trvajúce často dlhé roky, prv než mohli prijať zmierenie. Do tohto „stavu kajúcnikov“ (ktorý sa týkal iba určitých ťažkých hriechov) sa pripúšťalo len zriedka a v niektorých krajoch len raz za života.

V 7. storočí írski misionári, ktorí sa inšpirovali východnou mníšskou tradíciou, priniesli do kontinentálnej Európy „súkromný“ spôsob pokánia, ktorý nevyžaduje verejné a dlhotrvajúce vykonávanie kajúcnych skutkov pred prijatím zmierenia s Cirkvou. Odvtedy sa táto sviatosť uskutočňuje tajnejším spôsobom, medzi kajúcnikom a kňazom. Táto nová prax predvídala možnosť opakovania, a tak otvorila cestu k pravidelnému pristupovaniu k tejto sviatosti. Umožňovala zahrnúť do jediného sviatosťného slávania odpustenie ťažkých i všedných hriechov. Túto formu pokánia Cirkev používa v hlavných črtách až dodnes.

(KKC 1447)

... nejaké
otázky, poznámky,
postrehy, pripomienky
k téme?

Nech sa páči!





Volá sa **sviatosť obrátenia**, lebo sviatosťne uskutočňuje Ježišovu výzvu na obrátenie, **proces návratu k Otcovi**, od ktorého sa človek vzdialil hriechom.

Volá sa **sviatosť pokánia**, lebo posväcuje osobný a ekleziálny **proces obrátenia**, ľútosti a zadosťučinenia kresťana hriešnika.

(KKC 1423)

Toto **úsilie o obrátenie** nie je len **ľudským dielom**. Je to snaha „skrúšeneného srdca“, ktoré milosť priťahuje a pohýňa, **aby odpovedalo na milosrdnú lásku Boha, ktorý nás prvý miloval**.

(KKC 1428)

Pravidelná spoveď z našich všedných hriechov nám pomáha **formovať si svedomie, bojovať proti nezriadeným náklonnostiam, nechať sa vyliečiť Kristom a robiť pokroky** v živote podľa Ducha.

(KKC 1458)

Dokážeš si asi predstaviť, čo sa stane, keď na počítači celé mesiace neurobiš nijakú aktualizáciu. Príde čas, keď tvoj operačný systém zahapruje. Alebo vzniknú nedobré diery v bezpečnostnom systéme. Prestane ti fungovať firewall. Vírusy a trójske kone ti budú v počítači robiť neplechu – a nakoniec prídeš o všetky dáta.



Prečo nám Pán Ježiš daroval sviatosť zmierenia a sviatosť chorých?

„Nepotrebujem nijaké odpustenie a už vôbec nie spoveď!“ – to je asi rovnako hlúpe ako keby si povedal: „Nepotrebujem žiadne aktualizácie. Softvér mi beží aj bez nich.“



Ak **aktualizujeme** počítač (mobil), očakávame, že po aktualizácii bude o niečo **lepší**, než predtým – nové funkcie, menej chýb, lepšia ochrana...

Aby to tak fungovalo, je z našej strany potrebných niekoľko vecí...

Konkrétna forma, akou Cirkev vykonávala túto moc prijatú od Pána, prešla v priebehu storočí mnohými zmenami.

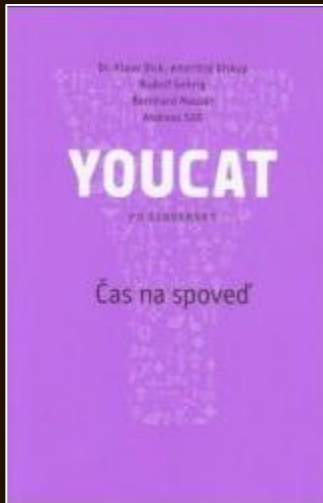
V prvých storočiach zmierenie kresťanov, ktorí sa po svojom krste dopustili osobitne ťažkých hriechov (napr. modloslužobníctva, vraždy alebo cudzoložstva), bolo spojené s veľmi prísnou disciplínou, podľa ktorej kajúcnici museli za svoje hriechy konať verejné pokánie, trvajúce často dlhé roky, prv než mohli prijať zmierenie. Do tohto „stavu kajúcnikov“ (ktorý sa týkal iba určitých ťažkých hriechov) sa pripúšťalo len zriedka a v niektorých krajoch len raz za života.

V 7. storočí írski misionári, ktorí sa inšpirovali východnou mníšskou tradíciou, priniesli do kontinentálnej Európy „súkromný“ spôsob pokánia, ktorý nevyžaduje verejné a dlhotrvajúce vykonávanie kajúcnych skutkov pred prijatím zmierenia s Cirkvou. Odvtedy sa táto sviatosť uskutočňuje tajnejším spôsobom, medzi kajúcnikom a kňazom. Táto nová prax predvídala možnosť opakovania, a tak otvorila cestu k pravidelnému pristupovaniu k tejto sviatosti. Umožňovala zahrnúť do jediného sviatosťného slávania odpustenie ťažkých i všedných hriechov. Túto formu pokánia Cirkev používa v hlavných črtách až dodnes.

(KKC 1447)



Komponenty spovede



To znamená, že tá tvoj skutok musí **naozaj mrziť**. Nestačí perami zamrmlať niečo len preto, že si sa kdesi dočítal, že toto alebo tamto je hriech. Musíš byť **presvedčený o tom, že si urobil nesprávnu vec**, že si **zranil** alebo **pošpinil** iných či samého seba, že si **zabudol** na Boha a **obrátil jeho poriadok hore nohami**. Svedomie človeka visí v luftu, ak sa neriadi podľa Božích prikázaní. Skôr než zapneš svoje svedomie, mal by si vedieť jedno: „Nebudeš krivo svedčiť proti svojmu blížnemu“ (Ôsme prikázanie).

Ale pozor! My ľudia radi klameme samých seba a hovoríme si: „No tak, ja už si to vo svedomí nejako vyriešim! Beriem to na seba!“

Mnohí sa odvolávali na svedomie a pritom klamali, podvádzali a vraždili. Ak si si teda nieistý v nejakej veci, opýtaj sa kňaza. Môže ti pomôcť **naladiť tvoje svedomie na Božie prikázania**.

(Youcat – čas na spoved')

- musím si byť **vedomý a priznať si, že som naozaj spáchal zlú vec** a „*zhrešil som proti nebu i voči ľuďom*“ (porov. Lk 15,18)
– nielen sa dopustil nejakej „chyby“, „nedostatku“, takej nejakej „maličkosti“, však také tie „bežné veci“...;
- musí ma to **skutočne mrziť, bolieť** – ani nie tak kvôli sebe („*nebo som stratil, peklo zaslúžil*“, ako hovorí jedna spovedná modlitba), ale hlavne voči Bohu, voči ktorému som sa zachoval v skutku ohavne;

Ako už u prorokov, Ježišova výzva na obrátenie a pokánie sa nevzťahuje predovšetkým na vonkajšie skutky, na „vrece a popol“, na pôsty a umŕtvovania, ale na obrátenie srdca, na **vnútorné pokánie**. **Bez neho skutky pokánia zostávajú neplodné a klamné**; naproti tomu vnútorné obrátenie pobáda k tomu, aby sa tento postoj prejavil vo viditeľných znakoch, v úkonoch a skutkoch pokánia.

(KKC 1430)

Vnútorné pokánie je radikálne preorientovanie celého života, návrat, obrátenie sa k Bohu celým srdcom, zanechanie hriechu, odvrátenie sa od zla spojené s odporom k zlým skutkom, ktorých sme sa dopustili. Zároveň zahŕňa v sebe túžbu a rozhodnutie zmeniť život s nádejou na Božie milosrdenstvo a s dôverou v pomoc Božej milosti. Toto obrátenie srdca **sprevádza spasiteľná bolesť a spasiteľný zármutok, ktoré cirkevní Otcovia nazvali animi cruciatus (trýzeň duše), compunctio cordis (skrúšenosť srdca)**.

(KKC 1431)

Naozaj musíš mať v úmysle už nikdy viac nespáchať hriechy, ktoré vyznáš spovedníkovi.

Teraz by si mohol namietat: „To predsa nejde! Presne viem, že znova siahnem po drogách. Jednoducho to nedokážem!“ To svedčí o tvojom realistickom pohľade. Možno to naozaj hneď nedokážeš a nepovieš drogám navždy zbohom.

Ak však máš skutočný úmysel a chceš urobiť všetko, čo je v твоjich silách, potom môžeš veriť, že Boh ti cez službu kňaza daruje odpustenie a pokoj.

Uvidíš: V spovedi dostaneš nadprirodzenú silu konať dobro, ktorú nazývame „milosť“. Možno ťa jedného dňa znovu prepadne nutkanie konať zlo a ty nedokážeš pokušeniu odolať. Vtedy choď znova na spoved! A znova! A znova! Tisíckrát môžeš prísť s rovnakou vecou. Na Božom milosrdenstve sa nič nezmení. Vôbec nič. Boh vždy zostane otcom s otvorenou náručou. A znova ti pripraví oslavu! Znie to neuveriteľne? Ale je to tak!

(Youcat – čas na spoved')

- musím byť pevne rozhodnutý zmeniť svoj život, úplne zanechať svoj hriech, nech to stojí čo to stojí;
- a v čase spovede na tom už aj skutočne pracovať:
„Hriešnikovi, ktorý vo sviatostnej spovedi dáva služobníkovi Cirkvi najavo svoje obrátenie, Boh udeľuje odpustenie znakom rozhrešenia.“ (Ordo penitentiae 6)

Ako už u prorokov, Ježišova výzva na obrátenie a pokánie sa nevzťahuje predovšetkým na vonkajšie skutky, na „vrece a popol“, na pôsty a umŕtvovania, ale na obrátenie srdca, na **vnútorné pokánie**. **Bez neho skutky pokánia zostávajú neplodné a klamné**; naproti tomu vnútorné obrátenie pobáda k tomu, aby sa tento postoj prejavil vo viditeľných znakoch, v úkonoch a skutkoch pokánia.

(KKC 1430)

Vnútorné pokánie je radikálne preorientovanie celého života, návrat, obrátenie sa k Bohu celým srdcom, zanechanie hriechu, odvrátenie sa od zla spojené s odporom k zlým skutkom, ktorých sme sa dopustili. Zároveň zahŕňa v sebe túžbu a rozhodnutie zmeniť život s nádejou na Božie milosrdenstvo a s dôverou v pomoc Božej milosti. Toto obrátenie srdca sprevádza spasiteľná bolesť a spasiteľný zármutok, ktoré cirkevní Otcovia nazvali animi cruciatus (trýzeň duše), compunctio cordis (skrušenosť srdca).

(KKC 1431)

... nejaké
otázky, poznámky,
postrehy, pripomienky
k téme?

Nech sa páči!



Ak ... túžiš po úplnom zmierení sa s Bohom (alebo keď ho nevyhnutne potrebuješ, lebo si spáchal ťažký hriech, ktorý ťa od Boha oddeľuje), **potom ti pomôže len svätá spoveď u kňaza.**

Ježiš dal apoštolom a ich nasledovníkom takmer neuveriteľnú moc: „Komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu ich zadržíte, budú zadržané.“ Hriechy môže odpúšťať jedine Boh. **Ježiš Kristus zveril tento zázrak len a len Cirkvi. Božia láska chcela, aby sa tak dialo celkom konkrétne.**

Ak chceš v živote začať odznova, nemusíš svoje výčitky svedomia smerovať do neba donekonečna. Jednoducho zájdeš za kňazom a povieš: „Veci sa majú tak a tak. Ľutujem ich pred Bohom.“ **A keď kňaz vidí, že to myslíš naozaj vážne, udelí ti Božie odpustenie.**

(Youcat – čas na spoveď)

- svoje hriechy musím „verejne“ (v tomto prípade kňazovi) ako hriechy a zločiny vyznať a otvorene a priamo priznať;



Niektó hovorí: Načo mám svoje hriechy hovoriť kňazovi v Cirkvi? Ja si to „vybavím“ priamo s Bohom!

Lenže... kde práve ten Boh je?

Aha, je *vtelený v Tele Cirkvi*! Ak si to teda naozaj chcem vybaviť „medzi sebou a Bohom“ – tak potom presne Cirkev je to miesto, kde sa to deje.

Lebo ak by som to neurobil, mohlo by sa mi stať, že by som márne kričal namiesto k Bohu do prázdna – pretože nemôžem s Bohom hovoriť a súčasne Ho prehliadať a ignorovať tam, kde sa rozhodol skutočne byť prítomný!

Vyznaním sa človek **postaví zoči-voči hriechom**, ktorými sa previnil; berie za ne zodpovednosť a tým sa znovu otvára Bohu a spoločenstvu Cirkvi, aby si tak umožnil novú budúcnosť. (KKC 1455)

Vyznanie hriechov kňazovi **tvorí podstatnú časť sviatosti pokánia**. Treba, „aby kajúcnici pri spovedi vyznali **všetky smrteľné hriechy**, ktorých sú si vedomí **po dôkladnom spytovaní svedomia**, aj keby boli **veľmi skryté** a spáchané iba proti dvom posledným prikázaniam Desatora, ktoré niekedy väčšími ranami dušu a sú nebezpečnejšie ako tie, ktoré sa páchajú zjavne“. (KKC 1456)

Hoci spoveď z každodenných previnení (zo všedných hriechov) nie je striktne potrebná, Cirkev ju veľmi odporúča. Ved' pravidelná spoveď z našich všedných hriechov nám pomáha formovať si svedomie, bojovať proti nezriadeným náklonnostiam, nechať sa vyliečiť Kristom a robiť pokroky v živote podľa Ducha. Keď touto sviatosťou častejšie prijímame dar Otcovho milosrdenstva, pobáda nás to, aby sme boli milosrdní ako on. (KKC 1458)



„**Ľahkého hriechu** sa dopustí ten, kto **v menej závažnej veci nezachová mieru predpísanú mravným zákonom**, alebo kto neposlúchne mravný zákon hoci v závažnej veci, ale bez plného poznania a úplného súhlasu.“

(KKC 1862)

„**Smrteľný hriech** – vážnym prestúpením Božieho zákona – ničí v srdci človeka lásku. Odvracia človeka od Boha, ktorý je jeho posledným cieľom a jeho blaženosťou, a to **tým, že človek dáva prednosť nejakému nižšiemu dobru pred Bohom.**“

(KKC 1855)

„Keď ... vôľa ide za niečím, čo samo osebe odporuje láske, ktorou je človek zameraný na posledný cieľ, je hriech vzhľadom na svoj predmet smrteľný ... či už je proti Božej láske, ako je rúhanie, krivá prisaha a podobne, alebo proti láske k blížnemu, ako je vražda, cudzoložstvo a podobne... Niekedy však vôľa hriešnika ide za niečím, čo v sebe obsahuje určitú nezriadenosť, ale nie je v rozpore s láskou k Bohu a k blížnemu, ako napríklad prázdne reči, zbytočný smiech a podobne. To sú hriechy všedné.“

(Tomáš Akvinský, KKC 1856)

DRUHY HRIECHOV

DEFINÍCIA

dedičný hriech

smrteľný hriech

ľahký hriech

TRI DRUHY HRIECHOV:

Naši predkovia sa rozhodli „rozviesť s Bohom“:

„*Týmto hriechom človek dáva prednosť sebe samému pred Bohom a tým pohŕda Bohom*“ (KKC 398).

Namiesto Boha si zvolí seba a namiesto lásky sebeckto.

My sme po nich dedili svet, ktorý vytvorili: prázdny, bez-božný, rozdelený od Boha, nepodobný Bohu a stojaci v opozícii voči Bohu.

Smrteľný hriech znamená v tomto postoji pokračovať.

Nemilujem Boha. Nemilujem to, čím je a netúžim takým byť. Nemilujem Jeho život a netúžim tak žiť. Nezaujíma ma Jeho Dielo a konanie a netúžim sa na ňom podieľať. Idem si svojou cestou a na Boha pozerám skôr ako na prekážku mojim plánom, prípadne ako na nástroj na ich dosiahnutie.

Ľahký hriech je hriechom nedokonalosti, „keď [človek] v nezávažnej veci (materia levis) nezachová mieru predpísanú morálnym zákonom.“ (KKC 1862). „*Neruší zmluvu s Bohom. S pomocou Božej milosti ho možno napraviť*“ (KKC 1863) – pretože milujem Boha nadovšetko, učím sa byť vo všetkom ako On, len (ako každému žiakovi) sa mi to napriek všetkej snahe nie vždy podarí úplne dokonale a perfektne.



ANALÓGIA S MARATÓNKYŇOU:

Rodičia sa zo slnečnej Kalifornie odsťahovali na Aljašku, ktorá je na behanie a obzvlášť na maratón vrcholne nevhodná.

Behanie ma nebaví. Netrénujem. Ak sa aj behu venujem, tak nie preto, že ho milujem, ale len ako nástroj dosiahnutia iných vecí: štipendium na škole a pod. Preto aj trénujem len z povinnosti, najmenej, ako je to možné, flákam to a vyhýbam sa mu a teším sa, kedy s tým skončím.

Milujem behanie a trénujem najlepšie a najpochvejšie, ako viem – ale niekedy sa mi to nepodarí, nevládnem to úplne dokonale – ale robím všetko preto, aby to nabudúce už bolo najlepšie možné!

Dedičný hriech je už definitívne za nami, odstránený krstom.

To, čo musíme v spovedi brať do úvahy, je hriech ktorý „vedie k smrti“ – ťažký, smrteľný; a ktorý „nevedie k smrti“ – ľahký.

ŤAŽKÝ HRIECH = hriech neobráteneia sa: Nechce sa mi, vedome konám inak, než by som mal;

ĽAHKÝ HRIECH = hriech nedokonalosti: napriek všetkej snahe sa mi to úplne nepodarilo.



MYŠLIENKY – Verím pevne v úspech, pre ktorý trénujem? Má silnú vôľu a odhodlanie? Neuvažujem zbytočne o veciach, ktoré ma odvádzajú od tréningu?

SLOVÁ – správam sa k iným, k trénerovi, tak, aby som tvorila dobrú atmosféru a aby sme spoločne vzájomne si pomáhajúci čo najlepšie trénovali na blížiaci sa majstrovstvá? Nevnášam rozkoly, hádky, závisť, nemárnime čas prázdny klábosením?

SKUTKY – nerobím veci, ktoré škodia môjmu tréningu? kazia môj vzťah s trénerom? S ostatnými športovcami?

ZANEDBÁVANIE DOBRÉHO – robím všetko, čo je pre môj tréning potrebné, čo by mi mohlo pomôcť byť ešte lepšou? Dávam do toho všetko? Nič nezanedbávam? V ničom sa nezlákam?



OBLASTI HRIECHOV

Myšlienky

Aké myšlienky a túžby pestujem? Božie, alebo svetské? O čom bežne uvažujem? Čím krmím a naplňam svoju myseľ? Rozjímanie, skriptúra, lektúra,... ako využívam tieto nástroje premeny mojej mysle?

Slová

Ako využívam dar slov? Na „budovanie“ iných? Alebo na predvádzanie sa? Na hádky, posmievanie, urážanie, ponižovanie? Vyznávam svojimi rečami Krista (priamo či nepriamo), alebo sú to reči svetské a prázdne?

Skutky

Ublížil som Bohu? Blížnym? Sebe? Konal som veci, ktoré prekážali môjmu tréningu Božieho synovstva – svätosti? Veci, ktoré sa pre iných mohli stať pohoršením – prekážkou ich uverenia, obrátenia a spasenia sa?

Zanedbávanie dobra

Máme byť UČENÍKMI MISIONÁRMÍ v Cirkvi.

Ako UČENÍK – nezanedbal som nič, čo by napomohlo môjmu tréningu svätosti?

Ako MISIONÁR – bol som vždy a všade, kdekoľvek som bol, angažovaný za spoločné dobro a jasne som slovami aj skutkami svedčil o Kristovi a ohlasoval Evanjelium a pomáhal druhým prijať Ho a uveriť v Krista?

Ako súčasť CIRKVI – naozaj som jej aktívnou súčasťou, žijem jej život, konám jej dielo, som s ostatným farníkmi „jedno srdce a jedna duša“?

Je dobré si uvedomiť, že **veľká väčšina našich hriechov nespočíva v tom, že by sme konali nejaké hrozné zlé skutky, ale:**

- v **MYŠLIENKACH** – to znamená v našich postojoch, túžbach, závislostiach, ktoré sú svetské a nie Božie a ktoré, aj keď sa navonok neprejavia nejakým skutkom, tam stále sú a sú rovnakým hriechom (zlom, prekážkou zbožštenia sa), ako keby sme ich vykonali (porov. Mt 5,20-30)
- v **ZANEDBÁVANÍ DOBRÉHO** – „Najstrašnejšie je to, čo hriešnik nerobí, nie to, čo robí.“ (anonymný írsky svätec). Najmenej 3/4 našich hriechov spočíva práve tu!



MYŠLIENKY – Verím pevne v úspech, pre ktorý trénujem? Má silnú vôľu a odhodlanie? Neuvažujem zbytočne o veciach, ktoré ma odvádzajú od tréningu?

SLOVÁ – správam sa k iným, k trénerovi, tak, aby som tvorila dobrú atmosféru a aby sme spoločne vzájomne si pomáhajúť čo najlepšie trénovali na blížiaci sa majstrovstvá? Nevnášam rozkoly, hádky, závisť, nemárnime čas prázdny klábosením?

SKUTKY – nerobím veci, ktoré škodia môjmu tréningu? kazia môj vzťah s trénerom? S ostatnými športovcami?

ZANEDBÁVANIE DOBRÉHO – robím všetko, čo je pre môj tréning potrebné, čo by mi mohlo pomôcť byť ešte lepšou? Dávam do toho všetko? Nič nezanedbávam? V ničom sa nezlákam?



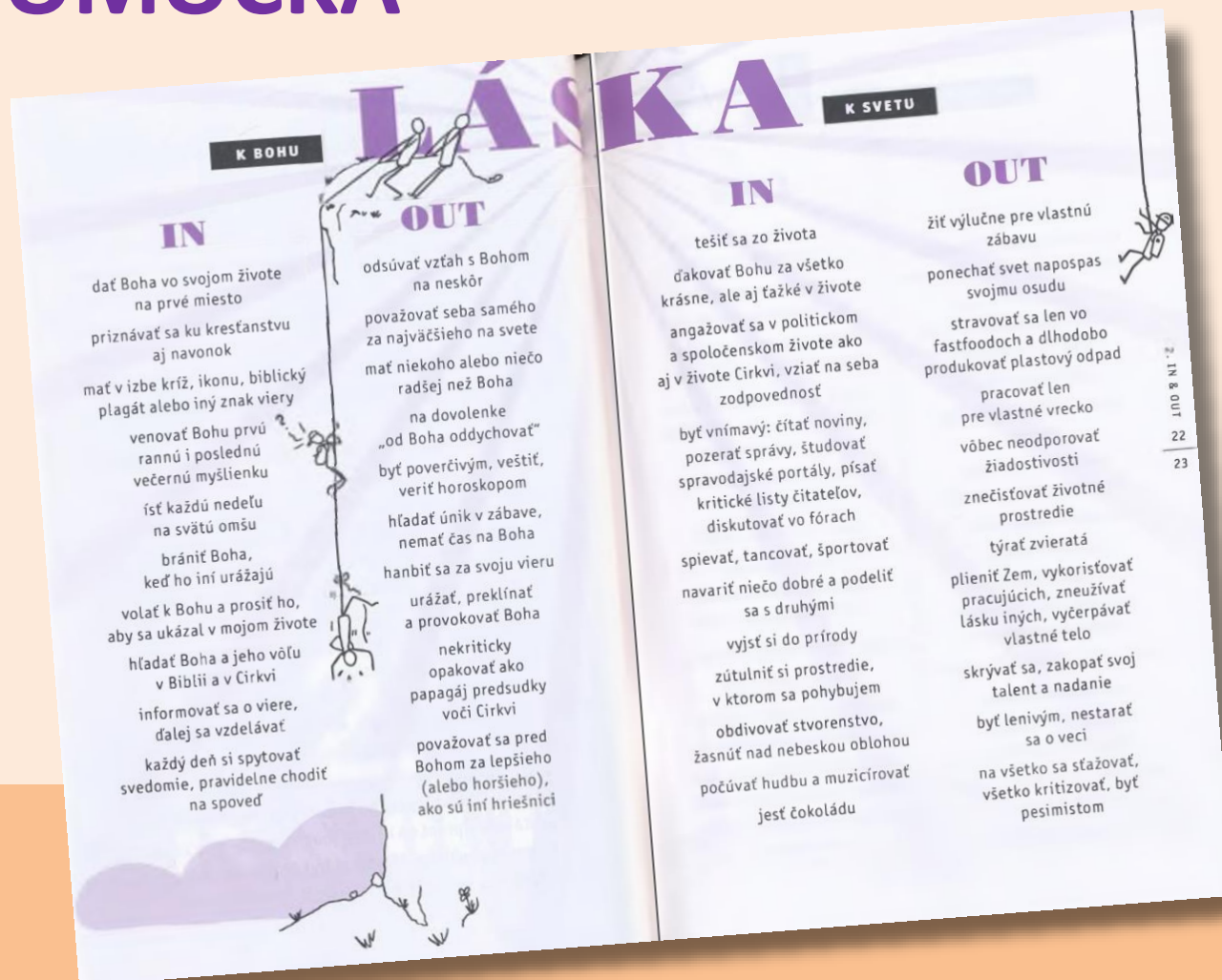
POMÔCKA

Myšlienky

Slová

Skutky

Zanedbávanie dobra



Aby sme dôkladne preskúmali svoje vnútro
a spoznali, ako na tom sme,
pomáhame si **SPOVEDNÝM ZRKADLOM**.

... nejaké
otázky, poznámky,
postrehy, pripomienky
k téme?

Nech sa páči!



Predtým si sa **pozrel na svoje svedomie**. Možno si si prichystal aj lístok s hriechmi.

Vzýval si Božieho Ducha Svätého, aby ti daroval dobrú spoveď.

Všetko je **pripravené!**

Vtom na spovednici zasvieti zelené svetielko (alebo sa ukáže iné znamenie, že spovednica je voľná). **Vkročíš teda dnu!**

SVÄTÁ SPOVEĎ ti umožňuje zostať z veľkej časti v anonymite. Spovedník nevystupuje až tak veľmi v úlohe chápaného priateľa a radcu, ktorý ťa trpezlivo počúva a nadväzuje s tebou rozhovor. Skôr sa prejavuje v úlohe sudcu, ktorý si vypočuje tvoje hriechy, vážne vezme na vedomie tvoju ľútosť a potom ťa oslobodí.

„SPOVEDNÝ ROZHOVOR“ je [zase] skvelá vec práve vtedy, keď si človek ešte nie je istý, čo vlastne je alebo nie je hriech, alebo keď chce svoje pokánie spojiť s prosbou o „ukázanie smeru“, potrebuje jednoducho čas na rozhovor s niekým, kto ho s božskou trpezlivosťou vypočuje a kto mu Božím slovom poskytne pomoc.

(Youcat – čas na spoveď)

- **SVÄTÁ SPOVEĎ** „v spovednici“ – vtedy, keď mám ja sám pred sebou úplne jasno a prichádzam k tejto sviatosti vyslovene preto, aby som úprimne a s bolesťou vyznal svoje hriechy, prijal prostredníctvom kňaza dar odpustenia a zmierenia a s ním aj milosť zmeniť svoj život a posunúť sa niekam ďalej.
- **SPOVEDNÝ ROZHOVOR** – vtedy, keď potrebujem radu a keď s kňazom ako s *trénerom* konzultujem svoj duchovný tréning, možnosti rastu, problémy a prekážky a pod.

SPOVEDNÝ ROZHOVOR stál pri zrode súčasnej podoby sviatosti pokánia: V Írsku boli centrami kresťanstva kláštory, v ktorých mnísi pravidelne s opätom (predstavený kláštora) konzultovali svoj duchovný život. Časom sa tejto praxe domáhali aj bežní kresťania. No a nakoniec niekoho napadlo, že keď už dotýnný všetko vyznal, prečo by nemohol dostať aj rozhrešenie? A prax opakovanej svätej spovede bola na svete.

KOUČING a KONDICIONOVANIE – Takto poňatá sv. spoveď si zachováva všetku silu a moc sviatosti, ale pridáva k tomu ešte niečo veľmi užitočné: konzultáciu s kňazom ako s trénerom, pod vedením ktorého a s pomocou rád a vedomostí ktorého napredujeme v našom tréningu lepšie, než keby sme to robili „amatérsky“, ako samoukovia.

Samozrejme, je dôležité vybrať si dobrého a kvalitného spovedníka. Alebo, ak takého niet, môžeme tieto dve veci aj rozdeliť: Spoveď a potom u nikoho iného duchovné vedenie.

Predtým si sa **pozrel na svoje svedomie**. Možno si si prichystal aj lístok s hriechmi.

Vzýval si Božieho Ducha Svätého, aby ti daroval dobrú spoveď.

Všetko je **pripravené!**

Vtom na spovednici zasvieti zelené svetielko (alebo sa ukáže iné znamenie, že spovednica je voľná). **Vkročíš teda dnu!**

SVÄTÁ SPOVEĎ ti umožňuje zostať z veľkej časti v anonymite. Spovedník nevystupuje až tak veľmi v úlohe chápaného priateľa a radcu, ktorý ťa trpezlivo počúva a nadväzuje s tebou rozhovor. Skôr sa prejavuje v úlohe sudcu, ktorý si vypočuje tvoje hriechy, vážne vezme na vedomie tvoju ľútosť a potom ťa oslobodí.

„SPOVEDNÝ ROZHOVOR“ je [zase] skvelá vec práve vtedy, keď si človek ešte nie je istý, čo vlastne je alebo nie je hriech, alebo keď chce svoje pokánie spojiť s prosbou o „ukázanie smeru“, potrebuje jednoducho čas na rozhovor s niekým, kto ho s božskou trpezlivosťou vypočuje a kto mu Božím slovom poskytne pomoc.

(Youcat – čas na spoveď)

- **SVÄTÁ SPOVEĎ** „v spovednici“ – vtedy, keď mám ja sám pred sebou úplne jasno a prichádzam k tejto sviatosti vyslovene preto, aby som úprimne a s bolesťou vyznal svoje hriechy, prijal prostredníctvom kňaza dar odpustenia a zmierenia a sám si milosť zmeniť svoj život a posun
- **SPOVEDNÝ ROZHOVOR** keď s kňazom duchovný tréning a pod.

V prípade spovedného rozhovoru je dôkladná príprava veľmi dôležitá a musí v sebe zahrnúť nielen oblasť „hriechu“, ale aj širšie zhodnotenie svojho „stavu“, účinnosti duchovného tréningu, problémov a prekážok a pod.

SPOVEDNÝ ROZHOVOR stál kresťanstva kláštor, v ktorých duchovný život. Časom sa te keď už dotýnný všetko vyznal, prečo by nemohol dostať aj rozhrešenie? A prax opakovanej svätej spovede bola na svete.

KOUČING a KONDICIONOVANIE – Takto poňatá sv. spoveď si zachováva všetku silu a moc sviatosti, ale pridáva k tomu ešte niečo veľmi užitočné: konzultáciu s kňazom ako s trénerom, pod vedením ktorého a s pomocou rád a vedomostí ktorého napredujeme v našom tréningu lepšie, než keby sme to robili „amatérsky“, ako samoukovia.

Samozrejme, je dôležité vybrať si dobrého a kvalitného spovedníka. Alebo, ak takého niet, môžeme tieto dve veci aj rozdeliť: Spoveď a potom u nikoho iného duchovné vedenie.

... nejaké
otázky, poznámky,
postrehy, pripomienky
k téme?

Nech sa páči!



Ďalej ťa **kňaz poverí drobnou „úlohou“**. Spravidla ide o nejakú konkrétnu modlitbu, ktorú sa máš po spovedi pomodliť.

Z tvojej strany má ísť o znak pokánia a vôle urobiť zadosť urážke, ktorú si Bohu svojím hriechom spôsobil.

Takéto zadosťučinenie tvorí súčasť sviatosti zmierenia.

K tomu patrí aj to, že v rámci svojich síl napraviš vzniknuté škody. Ak si teda niečo ukradol, musíš to znovu vrátiť (môže sa to udiť aj anonymne). Ak si niekoho zranil, musíš ho prinajmenšom požiadať o odpustenie.

(Youcat – čas na spoved')

- **SKUTOK POKÁNIA** – skutok sebazaprenia, ktorým symbolicky dávam najavo, že som si vedomý svojej viny voči Bohu i ľuďom a že to so svojim obrátením myslím vážne, natoľko, že som ochotný na dôkaz toho vykonať aj niečo neľahké.
- **NAPRAVENIE ŠKODY** – čiže napravenie toho, čo som hriechom pokazil. Ak sa jedná o hriech, o ktorom iní ľudia nevedia, môžem túto nápravu vykonať aj tajne. Ak sa vec napraviť nedá, je mojou povinnosťou urobiť primeranú vynahradu. Ak sa to nedá urobiť priamo tomu, komu som ublížil, tak aspoň všeobecne.

SKUTOK POKÁNIA je dnešnou podobou ranokresťanskej praxe: „V prvých storočiach zmierenie kresťanov, ktorí sa po svojom krste dopustili osobitne ťažkých hriechov (napr. modloslužobníctva, vraždy alebo cudzoložstva), bolo spojené s veľmi prísnou disciplínou, podľa ktorej kajúcnici museli za svoje hriechy konať verejné pokánie, trvajúce často dlhé roky, prv než mohli prijať zmierenie. Do tohto „stavu kajúcnikov“ (ktorý sa týkal iba určitých ťažkých hriechov) sa pripúšťalo len zriedka a v niektorých krajoch len raz za života.“ (KKC 1447)

NAPRAVENIE ŠKODY – na toto často zabúdame. Ak sme poškodili majetok, škodu nahradiť. Ak sme niekomu pošpinili meno, česť, tak na rovnakej rovine (ak to bolo v tlači, tak v tlači a pod.) odvolať a zjednať nápravu. Ak sme niečo ukradli, vrátiť to. Ísť a zmieriť sa s tými, s ktorými sme sa pohádali, požiadať o odpustenie tých, ktorým sme ublížili. Ak sme spôsobili zlo zanedbaním dobra, tak to vynahradiť jeho dodatočným vykonaním, a pod. **Bez tohto pokánia nie je úprimné ani skutočné!**

... nejaké
otázky, poznámky,
postrehy, pripomienky
k téme?

Nech sa páči!



SPRAVNÉ ZMENI

ĽÚTOSŤ

Som si vedomý svojej hriešnosti a je mi to fakt ľúto, bolí ma to – nielen kvôli mne, ale ešte viac kvôli Bohu a blížnym.

ÚMYSEL

Som skutočne a jasne rozhodnutý od základu zmeniť svoj život a tento hriech zanechať, nech to stojí čo to stojí.

PRIZNANIE HRIECHOV

S pomocou spovedného zrkadla si dôkladne spytujem svedomie, aby som spoznal všetky svoje hriechy – myšlienkami, slovami, skutkami, zanedbávaním dobrého.

SPOVEĎ

Absolvuje SPOVEĎ, alebo ešte lepšie SPOVEDNÝ ROZHOVOR.

ZADOŠŤUČINENIE

Skutkom pokánia preukážem svoju vôľu zmeniť sa a zároveň starostlivo napravím / vynahradím spôsobenú škodu.

**Vzorec platnej
a účinnej svätej
spovede.**

Ak sme obrátení kresťania a Boha milujeme,
bude to pre nás úplne prirodzené.
Ak obrátení nie sme a Boha nemilujeme, nikdy to nedokážeme.



Ako často a akým spôsobom?

Ak sa dopustím smrteľného hriechu – SPOVEĎ – čím skôr!

- Netreba váhať ani sekundu, treba ísť k prvému spovedníkovi, ktorý je poruke;
- nemusím sa mu spovedať obsírne zo všetkých ľahkých hriechov, stačí vyznať smrteľný hriech / hriechy.

Kristus ustanovil sviatosť pokánia pre všetkých hriešnych členov svojej Cirkvi, **predovšetkým pre tých, ktorí po krste upadli do ťažkého hriechu a tak stratili krstnú milosť a ranili kresťanské spoločenstvo**. Im sviatosť pokánia ponúka novú možnosť obrátiť sa a znovu získať milosť ospravedlivenia. Cirkevní Otcovia predstavujú túto sviatosť ako "druhú (záchrannú) dosku po stroskotaní, ktorým je strata milosti".

(KKC 1446)

Kto chce prijať Ježiša Krista v eucharistickom prijímaní, musí byť v stave milosti. **Ak si je niekto vedomý, že spáchal smrteľný hriech, nesmie prijať Eucharistiu, ak prv nedostal rozhrešenie vo sviatosti pokánia.**

(KKC 1415)



Ako často a akým spôsobom?

Ak sa dopustím smrteľného hriechu – SPOVEĎ – čím skôr!

Na Veľkú noc – SPOVEĎ

- Je to v istom zmysle akt obnovenia a potvrdenia Zmluvy s Bohom: Výročie dňa, kedy Boh za cenu vlastnej obety túto Zmluvu s nami uzatvoril – a my (nielen) sviatosťou pokánia dávame najavo, že túto Zmluvu veľmi vážne prijímame a naozaj sa zo všetkých síl zbavujeme hriechu, pevne a odhodlane;
- práve k tomuto vyznaniu by mala smerovať aj naša vlastná duchovná obnova, ktorú si isto robíme počas 40 dní pôstneho obdobia.

Každý veriaci, keď dosiahol vek rozoznávania, je **povinný úprimne sa vyspovedať z ťažkých hriechov aspoň raz do roka.**

(c. 989 CIC)

Cirkev ukladá veriacim povinnosť, aby sa v nedeľu a na prikázané sviatky zúčastnili na božskej liturgii, čiže svätej omši, a aby aspoň raz do roka prijali Eucharistiu, **podľa možnosti vo veľkonočnom období**, pripravení sviatosťou zmierenia. Cirkev však vrelo odporúča veriacim, aby prijímali svätú Eucharistiu v nedeľu a na prikázané sviatky, alebo ešte častejšie, aj každý deň.

(KKC 1389)



EXAMEN

Ako často a akým spôsobom?

Ak sa dopustím smrteľného hriechu – SPOVEĎ – čím skôr!

Na Veľkú noc – SPOVEĎ

**Raz do mesiaca – SPOVEDNÝ ROZHOVOR
– nie nutne na prvý piatok**

- dohodneme si s kňazom termín a miesto – kde je dost času a za nami nenadávajú davy ďalších kajúcnikov 😊 – a kde môžeme so svojim spovedníkom a duchovným otcom pravidelne konzultovať stav svojho duchovného boja a formu svojho duchovného tréningu.

Neexistuje vlastne nijaký predpis o tom, ako často by sa malo chodiť na spoveď, teda až na jeden - prijať sviatosť zmierenia aspoň raz v roku. Kto chce naozaj viesť život s Bohom, tomu veľmi pomôže, ak sa spovedá v pravidelných a jasných intervaloch (staré zlaté pravidlo hovorí: každý mesiac).

Aj „spovedný rozhovor“ však prináša isté nebezpečenstvo: celý sa môže zvrtnúť na trkotanie. Z kňaza ostane iba milý chlap, s ktorým sa dá super pokecať. Spoved'je však svätým úkonom. Nesmiemeju banalizovať.

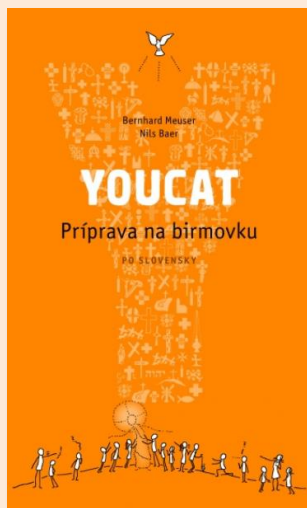
(Youcat – čas na spoveď)



... nejaké
otázky, poznámky,
postrehy, pripomienky
k téme?

Nech sa páči!





DOMA:

- **V YOUCAT-PNB si preštudujte 12. kapitolu**
- PO TRIU (!) si vezmite **dôkladné spytovanie svedomia**, ktoré je súčasťou dnešnej lekcie. S jeho pomocou sa veľmi dôkladne pripravte na sv. spoveď. Potom sa – najlepšie formou spovedného rozhovoru – vyspovedajte kňazovi, ktorého si vyberiete.
- **Zvážte** možnosť pravidelného duchovného vedenia vhodným duchovným vodcom / spovedníkom, ak to ešte doteraz nerobíte.

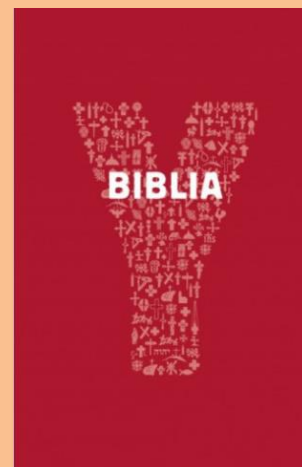
NA TRIU:

- **Pokračujte** s 11. časťou programu METANOIA, ktorá nám pomôže lepšie porozumieť otázke hriechu v našom živote!
- Pozhovárajte sa o nej v súvislosti so spoveďou!

SPIRIGYM						
	Ranná modlitba	Večerná modlitba	Skriptúra (Biblia)	Lektúra (knihy)	Examen	Svätá omša
PO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
UT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ST	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ŠT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
UT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ST	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ŠT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SPIRIGYM:

- Pokračujte v dennom duchovnom tréningu!



Kurz prípravy
katechumenov na krst
dospelých na sviatosti
birmovancov na
birmovku

KONIEC

dnešnej lekcie

Rímskokatolícka cirkev,
farnosť Turčiansky Peter



Najbližšie stretnutie
o dva týždne.

