

## SPIRIGYM

**DOMA:**

- V YOUCAT-PNB si preštudujte 12. kapitolu
- PO TRIU(!) si vezmite dôkladné spytovanie svedomia, ktoré je súčasťou dnešnej lekcie. S jeho pomocou sa veľmi dôkladne pripravte na sv. spoved'.  
 • Potom sa – najlepšie formou spovedného rozhovoru – vyspovedajte kňazovi, ktorého si vyberiete.
- Zvážte možnosť pravidelného duchovného vedenia vhodným duchovným vodcom / spovedníkom, ak to ešte doteraz nerobíte.

**NA TRIU:**

- Pokračujte s 11. časťou programu METANOIA, ktorá nám pomôže lepšie porozumieť otázke hriechu v našom živote!
- Pozhovárajte sa o nej v súvislosti so svedčnosťou!

Svätá omša	O	O	O	O	O	O
Exámen	O	O	O	O	O	O
Lektúra (kníha)	O	O	O	O	O	O
Skriptúra (Biblia)	O	O	O	O	O	O
Večerná modlitba	O	O	O	O	O	O
Ranná modlitba	O	O	O	O	O	O
PO	O	O	O	O	O	O
UT	O	O	O	O	O	O
ST	O	O	O	O	O	O
ŠT	O	O	O	O	O	O
PI	O	O	O	O	O	O
SO	O	O	O	O	O	O
NE	O	O	O	O	O	O
PO	O	O	O	O	O	O
UT	O	O	O	O	O	O
ST	O	O	O	O	O	O
ŠT	O	O	O	O	O	O
PI	O	O	O	O	O	O
SO	O	O	O	O	O	O
NE	O	O	O	O	O	O

## SPIRIGYM

**DOMA:**

- V YOUCAT-PNB si preštudujte 12. kapitolu
- PO TRIU(!) si vezmite dôkladné spytovanie svedomia, ktoré je súčasťou dnešnej lekcie. S jeho pomocou sa veľmi dôkladne pripravte na sv. spoveď.
- Potom sa – najlepšie formou spovedného rozhovoru – vyspovedajte kňazovi, ktorého si vyberiete.
- Zvážte možnosť pravidelného duchovného vedenia vhodným duchovným vodcom / spovedníkom, ak to ešte doteraz nerobíte.

NA TRIU:

- Pokračujte s 11. časťou programu METANOIA, ktorá nám pomôže lepšie porozumieť otázke hriechu v našom živote!
- Pozhováraite sa o nej v súvislosti so svednosťou!

[illegible]