

TECHNOLÓGIA ASKÉZY MOTÍV = VIERA (viem, že to chcem) a NÁDEJ (viem, že to môžem), posilňujem ich (rozjímanie, spoločenstvo,...) PLÁN – viem, ako na to, viem, ako reagovať na pokušenia a prekážky. NESTRHAŤ VÔĽU – zamilovať si cestu a premeniť tak bremeno na odmenu. VEDOMÉ VNÍMANIE – prerušovať škodlivé navyknuté schémy konania a reagovania. NEPREPÁLIŤ TEMPO ani očakávania – dokážeme vybudovať zhruba jeden návyk raz za tri mesiace. OSLÁVIŤ VÍŤAZSTVO – keď niečo dokážete, tešte sa z toho, vychutnajte si to – aj s malou oslavou na konci. NEZASPAŤ NA VAVRÍNOCH – udržiavať to, čo už bolo osvojené, nezanedbávať to! VŠETKO NA PEVNOM ZÁKLADE , ktorým je Boh!
<div>Moja kniha na ŠTÚDIUM:</div>
<div>Moja kniha na LEKTÚRU:</div>
<div>Časť Biblie na SKRIPTÚRU:</div>
<div>NEREŠŤ, ktorej sa idem najbližšie tri mesiace zbavovať:</div>
<div>ČŇOSŤ, ktorou ju budem nahradzovať:</div>

TECHNOLÓGIA ASKÉZY MOTÍV = VIERA (viem, že to chcem) a NÁDEJ (viem, že to môžem), posilňujem ich (rozjímanie, spoločenstvo,...) PLÁN – viem, ako na to, viem, ako reagovať na pokušenia a prekážky. NESTRHAŤ VÔĽU – zamilovať si cestu a premeniť tak bremeno na odmenu. VEDOMÉ VNÍMANIE – prerušovať škodlivé navyknuté schémy konania a reagovania. NEPREPÁLIŤ TEMPO ani očakávania – dokážeme vybudovať zhruba jeden návyk raz za tri mesiace. OSLÁVIŤ VÍŤAZSTVO – keď niečo dokážete, tešte sa z toho, vychutnajte si to – aj s malou oslavou na konci. NEZASPAŤ NA VAVRÍNOCH – udržiavať to, čo už bolo osvojené, nezanedbávať to! VŠETKO NA PEVNOM ZÁKLADE , ktorým je Boh!
<div>Moja kniha na ŠTÚDIUM:</div>
<div>Moja kniha na LEKTÚRU:</div>
<div>Časť Biblie na SKRIPTÚRU:</div>
<div>NEREŠŤ, ktorej sa idem najbližšie tri mesiace zbavovať:</div>
<div>ČŇOSŤ, ktorou ju budem nahradzovať:</div>

TRIWORKSHOP: Prečítajte si 13. časť programu METANOIA a splňte úlohy v nej. Spoločne si prejdite možnosti a návrhy svojej REGULE a vzájomne si pomôžte navrhnúť čo najlepšiu dennú rutinu, umožňujúcu Vám začleniť do svojho bežného dňa tieto tréningové nástroje: <ul style="list-style-type: none">SKRIPTÚRU + LEKTÚRUŠTÚDIUMLECTIO DIVINAEXÁMEN • týždenne SPOLOČENSTVO DOMA: Navrhnite si svoju vlastnú REGULU – obzvlášť denný plán, dennú rutinu – ktorá je realistická a ktorú by ste mohli od budúceho stretnutia začať riadne používať. Naplánujte si svoj boj s neresťou a spôsob navykania si na čnosť!
TECHNOLÓGIA ASKÉZY MOTÍV = VIERA (viem, že to chcem) a NÁDEJ (viem, že to môžem), posilňujem ich (rozjímanie, spoločenstvo,...) PLÁN – viem, ako na to, viem, ako reagovať na pokušenia a prekážky. NESTRHAŤ VÔĽU – zamilovať si cestu a premeniť tak bremeno na odmenu. VEDOMÉ VNÍMANIE – prerušovať škodlivé navyknuté schémy konania a reagovania. NEPREPÁLIŤ TEMPO ani očakávania – dokážeme vybudovať zhruba jeden návyk raz za tri mesiace. OSLÁVIŤ VÍŤAZSTVO – keď niečo dokážete, tešte sa z toho, vychutnajte si to – aj s malou oslavou na konci. NEZASPAŤ NA VAVRÍNOCH – udržiavať to, čo už bolo osvojené, nezanedbávať to! VŠETKO NA PEVNOM ZÁKLADE , ktorým je Boh!

TRIWORKSHOP: Prečítajte si 13. časť programu METANOIA a splňte úlohy v nej. Spoločne si prejdite možnosti a návrhy svojej REGULE a vzájomne si pomôžte navrhnúť čo najlepšiu dennú rutinu, umožňujúcu Vám začleniť do svojho bežného dňa tieto tréningové nástroje: <ul style="list-style-type: none">SKRIPTÚRU + LEKTÚRUŠTÚDIUMLECTIO DIVINAEXÁMEN • týždenne SPOLOČENSTVO DOMA: Navrhnite si svoju vlastnú REGULU – obzvlášť denný plán, dennú rutinu – ktorá je realistická a ktorú by ste mohli od budúceho stretnutia začať riadne používať. Naplánujte si svoj boj s neresťou a spôsob navykania si na čnosť!
TECHNOLÓGIA ASKÉZY MOTÍV = VIERA (viem, že to chcem) a NÁDEJ (viem, že to môžem), posilňujem ich (rozjímanie, spoločenstvo,...) PLÁN – viem, ako na to, viem, ako reagovať na pokušenia a prekážky. NESTRHAŤ VÔĽU – zamilovať si cestu a premeniť tak bremeno na odmenu. VEDOMÉ VNÍMANIE – prerušovať škodlivé navyknuté schémy konania a reagovania. NEPREPÁLIŤ TEMPO ani očakávania – dokážeme vybudovať zhruba jeden návyk raz za tri mesiace. OSLÁVIŤ VÍŤAZSTVO – keď niečo dokážete, tešte sa z toho, vychutnajte si to – aj s malou oslavou na konci. NEZASPAŤ NA VAVRÍNOCH – udržiavať to, čo už bolo osvojené, nezanedbávať to! VŠETKO NA PEVNOM ZÁKLADE , ktorým je Boh!

Moja kniha na ŠTÚDIUM:
<div>Moja kniha na LEKTÚRU:</div>
<div>Časť Biblie na SKRIPTÚRU:</div>
<div>NEREŠŤ, ktorej sa idem najbližšie tri mesiace zbavovať:</div>
<div>ČŇOSŤ, ktorou ju budem nahradzovať:</div>

Moja kniha na ŠTÚDIUM:
<div>Moja kniha na LEKTÚRU:</div>
<div>Časť Biblie na SKRIPTÚRU:</div>
<div>NEREŠŤ, ktorej sa idem najbližšie tri mesiace zbavovať:</div>
<div>ČŇOSŤ, ktorou ju budem nahradzovať:</div>

TRIWORKSHOP: Prečítajte si 13. časť programu METANOIA a splňte úlohy v nej. Spoločne si prejdite možnosti a návrhy svojej REGULE a vzájomne si pomôžte navrhnúť čo najlepšiu dennú rutinu, umožňujúcu Vám začleniť do svojho bežného dňa tieto tréningové nástroje: <ul style="list-style-type: none">SKRIPTÚRU + LEKTÚRUŠTÚDIUMLECTIO DIVINAEXÁMEN • týždenne SPOLOČENSTVO DOMA: Navrhnite si svoju vlastnú REGULU – obzvlášť denný plán, dennú rutinu – ktorá je realistická a ktorú by ste mohli od budúceho stretnutia začať riadne používať. Naplánujte si svoj boj s neresťou a spôsob navykania si na čnosť!
--

TRIWORKSHOP: Prečítajte si 13. časť programu METANOIA a splňte úlohy v nej. Spoločne si prejdite možnosti a návrhy svojej REGULE a vzájomne si pomôžte navrhnúť čo najlepšiu dennú rutinu, umožňujúcu Vám začleniť do svojho bežného dňa tieto tréningové nástroje: <ul style="list-style-type: none">SKRIPTÚRU + LEKTÚRUŠTÚDIUMLECTIO DIVINAEXÁMEN • týždenne SPOLOČENSTVO DOMA: Navrhnite si svoju vlastnú REGULU – obzvlášť denný plán, dennú rutinu – ktorá je realistická a ktorú by ste mohli od budúceho stretnutia začať riadne používať. Naplánujte si svoj boj s neresťou a spôsob navykania si na čnosť!
--