

KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO
1. ROČNÍK GYMNÁZIA

ASKÉZA **a SVÄTÍ TELOM**

WWW.INKY.SK





Rozumná odpoveď = 1 kredit

KTO nám v krátkosti **ZHRNIE**
poznatky z minulej hodiny?

ASKÉZA – čo to je a čomu slúži?

Sloboda od závislostí. Sústreďenie zdrojov.
Dokonalosť. Krímenie správneho vlka.

ZOPAKOVANIE

... z minulej hodiny





Rozumná odpoveď = 1 kredit

ASKEÓ = trénovať.

ASKÉZA = tréning, ktorého cieľom je usporiadať všetky veci v našom živote tak, aby všetky slúžili cieľu, za ktorým ideme, podporovali ho, neprekážali mu, ani si neprekážali navzájom.

Ovocím askézy je:

- **SLOBODA** od závislostí na bývalých „náhradných zmysloch života“ (frustračný regres);
- **SÚSTREDENIE MAXIMA ZDROJOV** (peniaze, čas, energia) na cieľ, za ktorým ideme;
- **DOKONALOSŤ** osobnosti, ktorá je v harmónii a nieč v nej netvorí rozpor a pod.;
- **KŔMENIE SPRÁVNEHO VLKA** – vytvorenie prostredia, ktoré čo najviac napomáha našej ceste k cieľu.

ZOPAKOVANIE

... z minulej hodiny

**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**





**Máte jasne určený
svoj „HLAS“?**

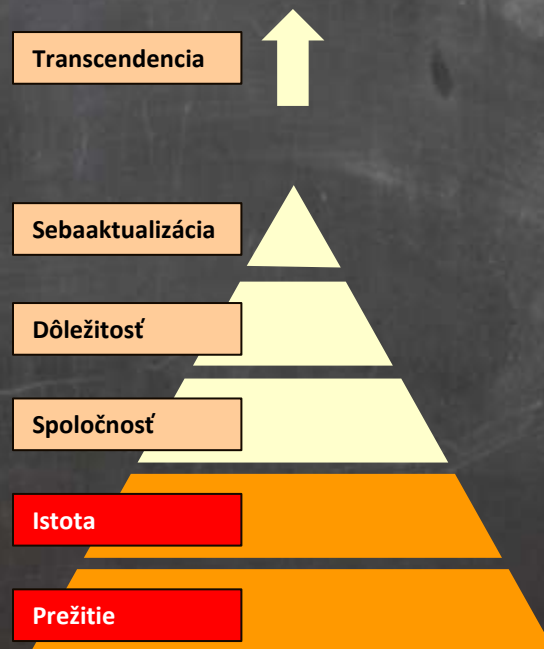
**Ak hej, máte v zošite jeho
stručnú charakteristiku?!**





... sa pozrieme na
najdôležitejšie
asketické nástroje,
týkajúce sa telesnej
stránky človeka:

DNES...:



KAUZA „TELO“

**Kým začneme, tak
najprv malá
poznámka k tomu,
ako chápe „telo“
Biblia a teda aj
kresťanstvo...**

KAUZA „TELO“

My, Európania, chápeme slová „telo“ a „duša“ spravidla v ich antickom význame slova...:



- **TELO** = mäso, kosti, hmotný organizmus
- **DUŠA, DUCH** = nehmotný princíp v človekovi
- **Telesná činnosť** je teda napr. manuálna práca, jedenie, pitie,... – týkajúca sa hmotných, viditeľných vecí
- **Duševná (duchovná) činnosť** je uvažovanie, modlitba, umenie,... zaoberá sa nehmotnými, očami neviditeľnými vecami

KAUZA „TELO“

Biblia (a kresťanstvo) chápe tieto slová v ich hebrejskom zmysle slova:

- **TELO** = **starý človek**, žijúci „po svetsky“, bez Boha, človek vo svojej slabosti a porušiteľnosti
- **DUCH** = **Boh** s Jeho božím spôsobom života
- **BYŤ TELESNÝ** = **byť odlišný od Boha** – celou svojou bytosťou.
- **BYŤ DUCHOVNÝ** = **byť ako Boh** – opäť celou bytosťou!



KAUZA „TELO“

Biblia (a kresťanstvo) chápe tieto slová v ich hebrejskom zmysle slova:

„Bible nezná řecký dualismus těla a duše, které proti sobě bojují, nezná tělo jako vězení duše.

*Zná jen morální konflikt mezi touhou Stvořitele a touhami stvoření, mezi svatostí - normou, a hříchem - zvráceností, ale v tomto konfliktu je **angažován celý člověk**.*

*Podle svatého Augustina je **člověk tělesný až do ducha, nebo je duchovní až do těla**.*“

(Pavel Evdokimov)

celou svojou bytosťou.

- **BYŤ DUCHOVNÝ = byť ako Boh** – opäť celou bytosťou!



KAUZA „TELO“

Z tohto **odlišného chápania** slova „telo“ a „duch“ potom plynú časté a veľmi neblahé **nedorozumenia**:

Pre „Grékov“ medzi nami...:

... to znamená:

- Postiť sa, zapierať sa;
 - Nestarať sa prehnane o „hriešne telo“
 - odoprieť si mejkap, dovolenku, ...
- a namiesto toho sa venovať „duchovným veciam“:
- sv. omše
 - modlitby a adorácie
 - rozjímanie
 - usporiadať akadémiu o Panne Márii... atď.

„Žite duchovne a nebudete spĺňať žiadosti tela.

Lebo telo si žiada, čo je proti duchu, a duch, čo je proti telu. Navzájom si odporujú, aby ste nerobili to, čo chcete.“

(Gal 5,16-17 SSV)

P.S.:

V tomto zmysle potom títo ľudia chápu aj svätosť a hovoria: „Ja nemôžem byť svätý, lebo musím chodiť do roboty a starať sa o rodinu“ – a, čo už nedodajú nahlas: „... ani moc po takej svätosti netúžim... možno neskôr, keď už budem starý... ale teraz by som si ešte chcel užiť trochu života...“ ☺

KAUZA „TELO“

Z tohto **odlišného chápania** slova „telo“ a „duch“ potom plynú časté a veľmi neblahé **nedorozumenia**:

Pre „Grékov“ medzi nami...:

... to znamená:

- Posudzovať sa, zapierať sa
- Nesmerovať sa prehnúť do „hriešneho tela“
- odopriať manželstvu, dovolenke, ...
- a namiesto toho sa venovať „duchovným veciam“
- sv. omše
- modlitby a adorácie
- rozjímanie
- usporiadať akadémiiu o Panne Márii... atď.

„Žite duchovne a nebudete spĺňať žiadosti tela.“

Lebo telo si žiada, čo je proti duchu, a duch, čo je proti telu. Navzájom si odporujú, aby ste nerobili to, čo chcete.“

(Gal 5,16-17 SSV)

... pričom pre Pavla:

... to jednoducho znamenalo:

- **ZANECHAŤ** hriech a všetko, v čom nesmerujeme k dokonalosti;
- **A PRACOVAŤ NA TOM**, aby sme sa stali svätí – teda najlepší možní – po všetkých stránkach – a naplnili tak Božiu víziu o nás samotných...

Dobrý rozdiel, že? 😊

KAUZA „TELO“

V skutočnosti **cieľom kresťanstva je SVÄTOSŤ** – čiže **DOKONALOSŤ** – a tá sa **dotýka CELÉHO ČLOVEKA** a teda aj jeho **hmotného tela** v dnešnom bežnom chápaní tohto slova.

*„So zdravým telom budete
môcť veľa urobiť, s chorým
neviem čo budete môcť urobiť.“*

(Sv. Ignác z Loyoly)

*„Pod moudrou vládou duše, i
tělo roste a stává se krásným a
zdravým.“*

(Tomáš kardinál Špidlík)

**Mať zdravé, fungujúce a výkonné telo,
ktoré je nástrojom a nie príťažou!**



**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**



4 OBLASTI – 4 NÁSTROJE

Na tejto úrovni sa stretáme so **štyrmi typickými oblasťami**, ktorým zodpovedajú štyri nástroje askézy:

- **jedlo a pitie;**
- **sex;**
- **starostlivosť o svoj telesný organizmus;**
- **peniaze a majetok;**





Rozumná odpoveď = 1 kredit



Akú funkciu v živote človeka
má **JEDLO** a **PITIE**?

OTÁZKA

1. OBLASŤ: JEDLO A PITIE

FUNKCIA JEDLA V ŽIVOTE ČLOVEKA

- **Udržiavať telo zdravé a silné**
- **Spoločenská funkcia** (spoločné stolovanie,...)



POKUŠENIE

- **Urobiť z jedla cieľ namiesto prostriedku:** prejedanie, maškrtenie,... „žiť, aby sme jedli“.



ČNOSŤ

- **STRIEDMOST** – kedy je jedlo na svojom mieste a slúži svojej funkcii.



1. OBLAŠŤ: PÔST

Pôst je nástrojom vrátenia „jedla“ na svoje miesto:

Pôst ako

„racionálna životospráva“

„Pij vodu a budeš pít vedu! Živ se zeleninou a pronikneš do moudrosti mystérií! Jez s mírou, abys miloval bez míry! Posti se, abys viděl! ...Kdo jí zeleninu a pije vodu, ten sklízí víze a nebeská zjevení, vedu Ducha Svatého, božskou moudrost a vysvětlení skrytých věcí. A co nepoznává lidská věda, to poznává duše takto žijící.“

(Filoxenes z Mabbugu)

Pôst ako

„detoxikácia“

„Pohled' na to, co působí půst! Uzdravuje nemoci, vysušuje překypující tělesné šťávy, zahání zlé duchy, zaplašuje zvrácené myšlenky, dodává mysli větší jasnost, očišťuje srdce, posvěcuje tělo a posléze člověka vede před Boží trůn...“

(Sv. Atanáz)

„Chce-li nějaký král obsadit nepřátelské město, nejprve se zmocní vody a odřízne město od zásobování, a když jeho obyvatelé stojí před smrtí hladu, podrobí se. Tak je tomu i se žádostmi těla. Když proti nim mnich vytáhne do pole s postem a hladověním, jsou nepřátelé jeho duše bezmocní.“

(Joannes Kolobos, 4. storočie)

„Duše není absolutně pokorná, nemá-li odměřen přiděl chleba.“

(abba Poimen, pustovník, Skétis)



1. OBLASŤ: PÔST

Plne to zodpovedá našim dnešným poznatkom a vedomostiam

Pôst ako

„racionálna životospráva“

„Väčšina pôstnych jedál bola z hľadiska dnešnej racionálnej stravy skutočne veľmi vyhovujúca. Pôst mal teda nielen duchovný rozmer, ale napomáhal aj k očiste tela po zaťažujúcich fašiangových dňoch. Pôst napomáhal človeku k stíšaniu a upriamaniu sa k duchovnu. Aj keď v súčasnosti už len málokto z nás drží pôst počas celých 40 dní pred Veľkou nocou, predsa len očistné a pôstne dni sa odporúčajú aj pre dnešného moderného človeka.“

(Katarína Nádaská, etnologička)

Pôst ako

„detoxikácia“

„Liečebný pôst je v podstate vylučovacia kúra, pri ktorej sa prečisťujú všetky telesné tkanivá a šťavy. Všetky!

... (počas pôstu) vystupňuje sa vnímavosť. Fantázia je živšia. Koncentrácia zostáva nezmenšená. Zmysly sú bystrejšie... je pozorovateľný určitý druh uvoľnenia krčovite stiahnutej psychickej konštitúcie, ďalej vyjasnenie situácie a vyšší jemnocit.“

(Dr. Buchinger, Das Heilfasten)



1. OBLASŤ: PÔST

DUCHOVNÉ OVOCIE PÔSTU:

Pôst je často spájaný s modlitbou – môžeme si ho nazvať aj „modlitbou tela“

- Je **nástrojom lásky a túžby v modlitbe**. Akoby sme si pôstom hovorili: „Je to, za čo sa modlím pre mňa naozaj dôležité? Až natoľko, že pre to dokážem hladovať, odoprieť si potešenie z jedla, zo sýtosti a vystaviť sa nepríjemnému hladu?“
- – a **čím dlhšie sa postíme, tým viac v sebe prehlbujeme lásku k Bohu**, na ktorého v modlitbe hľadáme, a k ľuďom, za ktorých sa v modlitbe prihovárame.

„Trvale plný žalúdok neuvidí tajomné veci.“

(Zuluské príslovie)

„Pôst – to je život anjelov, ktorý prenesie tých, ktorí sa mu oddajú, do anjelského kráľovstva. “

(Sv. Atanáz)



1. OBLASŤ: PÔST

DUCHOVNÉ OVOCIE PÔSTU:

Pôst je z tohto pohľadu **o uvoľnení zdrojov**:

- Zrazu sa **cítíme skvelo, plní energie** (efekt zdravej a ľahkej stravy);
 - **máme fúru ušetreného času** (žiadne zdĺhavé varenie, umývanie riadov,...);
 - **fúru ušetrených peňazí** (ktoré sme neminuli na množstvo drahých potravín, stačí nám pár eur)...
- **A TOTO VŠETKO TERAZ MÔŽEME VLOŽIŤ DO SLUŽBY LÁSKY**, ktorou sa pripodobňujeme Bohu Stvoriteľovi a Spasiteľovi!

„V pôstnej dobe máš byť len o chlebe a vode. Potom si spočítaj výlohy, ktoré by si vydal v deň, keď by si jedol a pil normálne; daj obnos nejakej vdove, sirote, alebo niekomu, kto to potrebuje. Zriekni sa tak niečoho, aby z toho mohol mať úžitok niekto iný, nasýtil sa a modlil sa za teba k Pánovi!“

(Hermasov pastier, 140 po Kr.)



**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**





Rozumná odpoveď = 1 kredit



Akú funkciu v
živote človeka
má **SEX**?



OTÁZKA

2. OBLASŤ: SEX

FUNKCIA SEXU V ŽIVOTE ČLOVEKA

- **Splozenie** potomstva
- Upevnenie a **završenie** manželskej lásky



POKUŠENIE

- **Urobiť zo sexu a rozkoše „náboženstvo dnešnej doby“**, pomaly zmysel, podstatu a cieľ všetkého (porov. Peter Kreeft, Vladimír Palko a pod.)



ČNOSŤ

- **ZDRŽANLIVOSŤ** – kedy je sex na svojom mieste a slúži svojej funkcii a nestáva sa drogou, ani prekážkou rastu človeka.



2. OBLASŤ: ČISTOTA

Nástrojom ČISTOTY je umenie nie potláčať, ale **TRANSFORMOVAŤ** sexuálnu energiu.

O dôležitosti tohto umenia sú presvedčení **aj ľudia mimo kresťanstva** a považujú ho za kľúčové v rozvoji človeka, ale aj ľudskej civilizácie.

„Pohlavní žádost je nejmocnější lidskou touhou. Lidé hnaní touto touhou projevují intenzivní obrazotvornost, sílu vůle, vytrvalost a tvořivou schopnost jindy u nich nepředstavitelnou. Touha po pohlavním styku je tak silná a podnětná, že lidé otevřeně riskují život a svou dobrou pověst, aby ji ukojili. Je-li spoutána a odvedena jiným směrem, zachovává si tato motivační síla všechny své schopnosti vyvolat intenzivní obrazotvornost, odvahu atd., kterých lze použít jako mocných tvůrčích sil v literatuře, umění či v jakékoli jiné profesi či povolání, samozřejmě včetně akumulace bohatství.“

(Napoleon Hill, Myšlením k bohatství)

„Britský antropológ Joseph Daniel Unwin... došiel k záverom...: 1.) Kultúry, vyznávajúce ideál voľnej lásky a ponechávajúce svojim členom sexuálnu slobodu, ustrnuli vo svojom vývoji na úrovni kmeňových spoločenskí a ďalej sa nerozvíjajú. 2.) Kultúry, ktorých spoločenské normy uzatvárajú sexualitu do mantinelov monogamného manželstva, akoby vytvárali „expanzívnu energiu“, prispievajúcu k vzniku, rastu a pretrvaniu civilizácie. Takéto spoločnosti zrazu začínajú budovať veľké náboženské i svetské stavby, vytvárajú prepracované myšlienkové systémy, uskutočňujú nové objavy a expandujú kultúrne, ekonomicky i vojensky.“

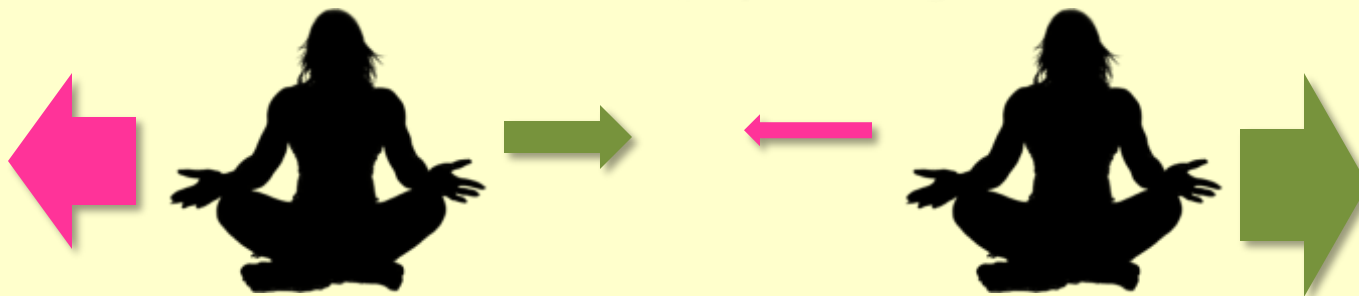
(aktuality.sk)

2. OBLASŤ: ČISTOTA

Nást
TRA
O dô
kres
aj ľu

„Pohl
touho
intenz
vytrve
nepře
je tak
riskuj
ukojil
směre
všech
obraz
použí
uměň
samo

Predstavme si človeka ako nejakú „batériu“, ktorá zo seba dokáže v jednej chvíli vydávať 100% svojej energie:



Ak na sex, rozkoš, jedlo, pitie,...
vynaložíme napríklad 60%
energie, na ostatné veci v
našom živote ich ostane už len
40%

Naopak, ak tieto oblasti veci
ovládame a využívame ich len
na to, na čo sú určené – zrazu sa
nám otvorí obrovské množstvo
energie, ktorú môžeme
nasmerovať k iným,
dôležitejším veciam.

ošiel
l'nej
u

jú.
árajú

u

jú

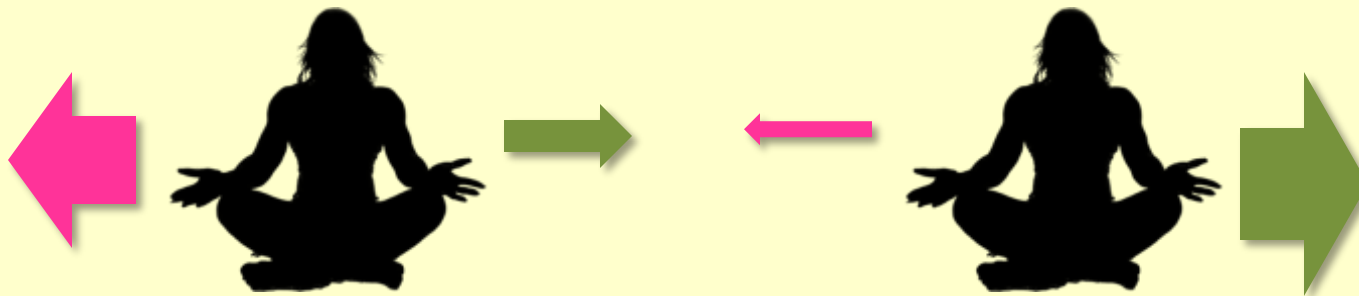
2. OBLASŤ: ČISTOTA

Nást
TRA

O dô
kres
aj ľu

„Pohl
touho
intenz
vytrve
nepře
je tak
riskuj
ukojil
směre
všech
obraz
použí
umě
samo

Ide teda o to, či Sex (jedlo, rozkoš,...) bude ovládať nás – alebo či my budeme ovládať jeho a budeme pánmi vo svojom vlastnom „dome“!



AK SEX OVLÁDA NÁS

– potom nás oberá o vzácnu energiu, ktorú tak nedokážeme využiť na veci, ktoré sú pre náš život (o spáse ani nehovoriac) kľúčovo dôležité a zničí nám tak život...

AK MY OVLÁDAME SEX

– potom ho dokážeme „vykázať“ do oblastí, kam patrí, nie sme na ňom závislí – a môžeme tak slobodne nasmerovať svoju energiu do oblastí, ktoré sú pre náš život (o spáse ani nehovoriac) kľúčovo dôležité.

Analogicky to platí aj o všetkých ostatných nižších úrovniach nášho života.

ošiel
l'nej
u

jú.
árajú

u

jú

2. OBLASŤ: ČISTOTA

Nást
TRA

O dô
kres
aj ľu

„Pohl
touho
intenz
vytrve
nepře
je tak
riskuj
ukojil
směre
všech
obraz
použí
uměň
samo

Ide teda o to, či Sex (jedlo, rozkoš,...) bude ovládať nás – alebo či my budeme ovládať jeho a budeme pánmi vo svojom vlastnom „dome“!

*„Udržiavať vášne na uzde popieraním hmotnej skutočnosti nie je cesta. Čo sa namiesto toho vyžaduje, je podriadenie vášní rozumu prostredníctvom cnosti sebaovládania. Vášne sú prameňom, ktorý udržiava a oživuje ľudskú prirodzenosť. Ľudské cnosti predpokladajú vášne. ... Preto **vášne nesmú byť potláčané, ale usmerňované, a tým podradené mysli**. Sebaovládanie sa tak stáva, slovami J. Piepera, „pevným brehom, ktorý usmerňuje tok, aby nenarážal na prekážky, a ktorý mu dodáva silu, spád a rýchlosť.““*

(Alexandre Havard)



AK MY OVLÁDAME SEX

– potom ho dokážeme „vykázať“ do oblastí, kam patrí, nie sme na ňom závislí – a môžeme tak slobodne nasmerovať svoju energiu do oblastí, ktoré sú pre náš život (o spáse ani nehovoriac) kľúčovo dôležité.

ošiel
l'nej
u

jú.
árajú

u

jú

2. OBLASŤ: ČISTOTA

O toto isté ide aj v **kresťanstve**, ktoré toto **OVLÁDANIE SEXUALITY** nazýva slovom „čistota“:

„**Každý pokrstený je povolaný k čistote.** Kresťan si obliekol Krista vzor každej čistoty. Všetci veriaci v Krista sú povolaní, aby viedli čistý život **podľa svojho osobitného životného stavu.**“ (KKC 2348)

„**Manželia sú povolaní žiť v manželskej čistote.** Ostatní zachovávajú čistotu v zdržanlivosti: „**Vieme, že čnosť čistoty má tri formy: jednu manželskú, druhú vdovskú a tretiu panenskú.** Nevychvaľujeme totiž jednu tak, aby sme vylučovali ostatné... V tomto je disciplína Cirkvi bohatá.“ (sv. Augustín)“ (KKC 2349)

„**Čistota predpokladá naučiť sa sebaovládaniu,** ktoré je výchovou k ľudskej slobode. Alternatíva je zrejmá: **alebo človek ovláda svoje vášne a nadobudne pokoj, alebo sa nechá nimi zotročiť a stane sa nešťastným.**“ (KKC 2339)

„**Sebaovládanie je dlhotrvajúca snaha.** Nemožno ho nikdy pokladať za dosiahnuté raz navždy. Predpokladá úsilie začínať vždy znova vo všetkých obdobiach života.“ (KKC 2342)

„**Kto chce zostať verný svojim krstným sľubom a odolávať pokušeniam, má si dať záležať, aby používal na to prostriedky, ako je sebaopoznanie, praktizovanie askézy prispôsobenej situáciám, v ktorých sa nachádza, poslušnosť Božím prikázaniam, praktizovanie morálnych čností a vernosť modlitbe.**“ (KKC 2340)

**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**





Rozumná odpoveď = 1 kredit



Akú funkciu v
živote človeka
má jeho telo v
zmysle
telesného
organizmu?

OTÁZKA



3. OBLASŤ: TELO AKO ORGANIZMUS

FUNKCIA ORGANIZMU V ŽIVOTE ČLOVEKA

- **Byť zdravým a výkonným nástrojom** nášho životného poslania – čiže našej služby lásky Bohu a ľuďom.



POKUŠENIE

- **nechať ho upadnúť**, stratiť kondíciu, vystaviť ho chorobám, degenerácii...



ČNOSŤ

- **ZDRAVIE A KONDÍCIA** – kedy naša „telesná schránka“ nijako neprekáža, ale plne napomáha tomu, čo konáme.



3. OBLASŤ: PRÁCA/TRÉNING

K tomu, **aby naše telo – a aj myseľ! – boli zdravé** a v pohode, je potrebná **okrem zdravej životosprávy** (= PÔST a ČISTOTA) aj **istá miera telesnej práce a námahy.**

Preto napríklad sv. Benedikt kládol aj v kláštorech na manuálnu prácu (v záhrade, na roli, v lese,...) veľký dôraz a bola pre mníchov povinná.

Dnes môže túto manuálnu prácu nahradiť aj primeraná dávka vhodného športu – najmä takého, ktorý umožňuje tichú sústredenosť pri „práci“: posilovanie, beh, cyklistika,...

„Modli sa a pracuj!“

(Sv. Benedikt)



**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**





Rozumná odpoveď = 1 kredit

Akú funkciu v živote
človeka má **majetok**,
peniaze,...?



OTÁZKA



4. OBLASŤ: MAJETOK

FUNKCIA MAJETKU V ŽIVOTE ČLOVEKA

- **Zabezpečovať naše prežitie** (jedlo, prístrešie,...)
- **Umožňovať nám konať našu prácu** a plniť naše poslanie



POKUŠENIE

- **Urobiť z majetku zmysel života a cieľ:**
„Keď budem mať toto a toto, tak potom konečne budem žiť šťastne a budem spokojný!“



ČNOSŤ

- **SKROMNOSŤ** –
kedy je majetok na svojom mieste a slúži svojej funkcii.



4. OBLAŠŤ: MAJETOK

Bol to Erich Fromm, ktorý vyslovil onú legendárnu dilemu „**Byť, alebo mať**“:

Závislosť na majetku znamená, že:

- **šťastie odvodzujeme od toho, čo vlastníme** (= „hygienické potreby“ na úrovni istoty, ktoré ale nemôžu nikdy urobiť človeka šťastným)
- **kvôli majetku obetujeme svoju vlastnú dokonalosť** (buď na to nemáme čas, lebo musíme „zarábať“, alebo dokonca obetujeme aj česť a charakter, lebo „dnes sa to tak musí“, ak chce človek zbohatnúť)
- **majetok nás oddeľuje od ostatných ľudí** (bojíme sa vzťahov, aby sme sa nemuseli deliť s majetkom...)
- atď.

„Lidská svoboda je omezena v tom rozsahu, nakolik jsme připoutáni k majetku...”

Člověk žijící v tomto modu chce všechno pro sebe; nemá žádnou radost z dávání, ze sdílení se, ze solidarity, spolupráce, z lásky. Je uzavřenou pevností, podezřívavý vůči jiným, chtivý brat a neochotný dávat. Představuje prostě análně hromadící charakter. Je osaměly, bez jakéhokoli vztahu a jeho síla tkví v tom, co má a co bezpečně opatruje.“

(Erich Fromm)

4. OBLAŠŤ: MAJETOK

Bol to Erich Fromm, ktorý vyslovil onú legendárnu dilemu „**Byť, alebo mať**“:

Závislosť na majetku znamená, že:

- šta vlas úrov urob
- kvá doka musí obet sa to
- ma (bojí aby sme sa nemuseli deliť s majetkom...)
- atď.

AKO VÁŽNY PROBLÉM TO VNÍMAL AJ JEŽIŠ:

*„Ako ťažko vchádzajú do Božieho kráľovstva tí, čo **majú majetky**! Ľahšie je ťave prejsť cez ucho ihly, ako boháčovi vojsť do Božieho kráľovstva.“*

(Lk 18,24n SSV)

*„**Lidská svoboda je omezena v tom rozsahu, nakolik jsme připoutáni k majetku...***

*Člověk žijící v tomto modu chce všechno pro sebe; **nemá žádnou radost z dávání, ze sdílení se, ze solidarity, spolupráce, z lásky.** Je uzavřenou pevností, podezřívavý vůči jiným, chtivý brat a neochotný dávat. Představuje prostě análně hromadící charakter. **Je osaměly, bez jakéhokoli vztahu a jeho síla tkví v tom, co má a co bezpečně opatruje.**“*

(Erich Fromm)

4. OBLASŤ: CHUDOBA

Evanjeliová chudoba = jednoduchosť:

*„Cnosť chudoby z náboženského hľadiska definuje sv. Bazil. Chudobný, ako to žiada evanjelium, je **ten, kto má to, čo potrebuje pre život, na vykonávanie svojej funkcie, svojich povinností**. Zrieka sa však všetkého, čo by bolo nadto, čo je zbytočné. S majetkom je to podobne ako s jedlom. Ako nie je dovolené prejedat' sa, tak sa nesmie zhromažďovať zbytočné.“*

(Tomáš kardinál Špidlík)

Nie je to teda nedostatok, či núdza, ale triezvy, jednoduchý životný štýl bez nadbytočných vecí, ktoré zbytočne prekážajú a oberajú o čas, energiu a prostriedky.

Dnes sa tomuto životnému štýlu moderne hovorí **MINIMALIZMUS**:

*„Jedným z poslaní pokroku je, aby robil náš život jednoduchším. Ale skutočnosť je taká, že máme okolo seba stále viac novinek, ktoré „musíme“ vlastniť, aby sme prežili. Sme však skutočne šťastnejší? Minimalizmus vznikol ako nutnosť. Ľudia museli zredukovať svoje výdavky, prípadne predať majetok po tom, čo prišli o prácu, alebo sa im prestalo dariť. A hoci z toho možno spočiatku robili tragédiu, prežili a zvykli si. Prečo by sme tak nemohli žiť všetci? Samozrejme, **pointa nie je zbaviť sa úplne všetkého, ale obmedziť svoj majetok iba na veci, ktoré naozaj potrebujeme.**“*

(Alexandra Okálová)

4. OBLASŤ: CHUDOBA

Evanjeliová chudoba = jednodu

„Cnosť chudoby
definuje sv. B
evanjelium, j
potrebuje pre
svojej funkcie
sa však všetk
zbytočné. S n
s jedlom. Ako
sa, tak sa nes
zbytočné.“

Nie je to teda
triezvy, jedno
nadbytočných
prekážajú a oberajú o čas, energiu a
prostriedky.

Dnes sa tomuto životnému štýlu moderne

V PRAXI TEDA:

- **Môžem byť „CHUDOBNÝM MILIARDÁROM“,**
ktorý svoje miliardy potrebuje na svoju prácu
(pracovné miesta, služba spoločnosti, využívanie
zisku na všeobecne prospešné ciele Božieho
kráľovstva)
a pre seba si necháva iba nevyhnutné minimum...
- **Na rozdiel od „NEZÁMOŽNÉHO BOHÁČA“,**
ktorý síce možno zarobí iba 1 000€ mesačne,
ale všetko vynakladá na seba, stále mu to nestačí a
chce mať viac a viac – a ďaleko pritom prekračuje
hranicu toho naozaj „potrebného k životu a k
práci“...

aby robil
utočnosť je
viac
niť, aby
šťastnejší?
osť. Ľudia
ky,
m, čo prišli
ariť. A hoci
ragédiu,
tak
pointa
ale
eci, ktoré

(Alexandra Okálová)

4. OBLASŤ: CHUDOBA

Evanjeliová chudoba = jednodu

„Cnosť chudoby
definuje sv. B
evangelium, j
potrebuje pre
svojej funkcie
sa však všetk
zbytočné. S n
s jedlom. Ako
sa, tak sa nes
zbytočné.“

Nie je to teda
triezvy, jedno
nadbytočných

prekážajú a oberajú o čas, energiu a
prostriedky.

Dnes sa tomuto životnému štýlu moderne

„Chudoba je pre mňa záhadou. Ale nie v tom zmysle, v akom si myslíte. Je pre mňa záhadou, prečo sa viac ľudí nerozhodne žiť **jednoduchšie**. ... **nebyť závislým od majetku je krokom k vnútornej slobode, t. j. k slobode, o ktorej väčšina ľudí tvrdí, že ju chcú**. ... (Po vstupe do rehole) peniaze a auto som dal rodičom. Obleky ma mali čakať v rodičovskom dome pre prípad, že by noviciát nevyšiel. (Čo som si vôbec nepripúšťal.) Zvyšné šatstvo som dal charite, aby to rozdali chudobným. Knihy si rozobrali priatelia, ktorých som v jedno sparné popoludnie pozval, aby sa pohrabali v mojej knižnici. „Keby tak viacerí moji priatelia vstúpili do rehole!“ poznamenal jeden z nich. **Ešte si pamätám na prvotnú erupciu šťastia vo svojom vnútri. Aké to bolo oslobodzujúce! Už som sa nemusel starať, či moje obleky majú správny odtieň sivej, či mám topánky dobrej značky a kravaty vhodnej farby. Nemusel som si robiť starosti, či by som si mal byť radšej prenajať, alebo skôr kúpiť. Nemal som starosti, či si mám kúpiť nové toto alebo tamto.**“

(James Martin SJ)

aby robil
utočnosť je
e viac
niť, aby
šťastnejší?
osť. Ľudia
ky,
m, čo prišli
ariť. A hoci
ragédiu,
tak
e, pointa
ale
eci, ktoré

(Alexandra Okálová)

4. OBLASŤ: CHUDOBA

OVOCIE EVANJELIOVEJ CHUDOBY

Chudoba je brána k bezstarostnosti:

- **nie sme závislí na majetku, o ktorý by sme sa museli strachovať** a ktorý by nás odvádzal od Boha a pripútaval k sebe;
- **ani od majetku márne neočakávame naplnenie** a životné šťastie;
- **a preto sa môžeme bez starostí a slobodne otvárať Bohu a dávať Bohu k dispozícii** a žiaden majetok nás v tejto odovzdanosti nespútava ani nijako neobmedzuje!

„Ten, kto láskou k chudobě zvíťezil nad lakotou, kráčí lehce cestou vedoucí k nebi, neboť se zbavil dober pozemských.“

(sv. Ján Klimax, 7. st.)

Chudoba – v podstate „pôst od majetku“ – je v tomto smere **tiež o uvoľnení zdrojov:**

- **Nemáme zbytočné starosti o majetok** a jeho nadmerne zbytočné nadobúdanie;
 - **máme fúru ušetreného času**, ktorý sme získali tým, že sa staráme len o to nevyhnutné;
 - **fúru ušetrených peňazí**, ktoré sme neminuli na zbytočnosti...
- A TOTO VŠETKO TERAZ MÔŽEME VLOŽIŤ DO SLUŽBY LÁSKY**, ktorou sa pripodobňujeme Bohu Stvoriteľovi a Spasiteľovi!

„Chudoba (sv.) Ignácovi umožnila nasledovať „chudobného Krista“ ktorého poznal z evanjelií, oslobodiť sa od nepotrebnnej záťaže a stotožniť sa s chudobnými, ktorých Ježiš miloval. Taká chudoba mu bola zdrojom radosti. V roku 1547 v liste jezuitom v talianskej Pádové, ktorí zápasili s náročnosťou tohto sľubu, napísal, že chudoba „je pre toho, kto ju prijme z vlastnej vôle, zdrojom veľkej radosti“.“

(James Martin SJ, 20. st.)

4. OBLASŤ: CHUDOBA

OVOCIE EVANJELIOVEJ CHUDOBY

Chudoba je brána k bezstarostnosti:

- **nie sme závislí na majetku, o ktorý by sme sa museli strachovať** a ktorý by nás odvádzal od Boha a prinúťaval k sebe.

- **ani od majetku má naplnenie** a životné

- **a preto sa môžeme slobodne otvárať Božej dispozícii** a žiaden majetok nás odovzdanosti nespúšťa, neobmedzuje!

„Ten, kto láskou k chudobě zvíťazil nad lakotou, kráčí lehce cestou vedoucí k nebi, neboť se zbavil dober pozemských.“

(sv. Ján Klimax, 7. st.)

Chudoba – v podstate „pôst od majetku“ – je v tomto smere **tiež o uvoľnení zdrojov:**

- **Nemáme zbytočné starosti o majetok** a jeho nadmerne zbytočné nadobúdanie;

času, ktorý sme získali o nevyhnutné;

ktoré sme neminuli

MÔŽEME VLOŽIŤ DO pripodobňujeme teľovi!

NA INŠPIRÁCIU...:

„Dokonalosť nie je dosiahnutá tam, kde už nie je čo pridať, ale tam, kde už nie je čo ubrať.“

(Antoine de Saint-Exupéry)

sa s chudobnými, ktorých Ježiš miloval. Taká chudoba mu bola zdrojom radosti. V roku 1547 v liste jezuitom v talianskej Pádové, ktorí zápasili s náročnosťou tohto sľubu, napísal, že chudoba „je pre toho, kto ju prijme z vlastnej vôle, zdrojom veľkej radosti“.

obného Krista” nej záťaže a stotožniť

(James Martin SJ, 20. st.)

**... nejaké otázky,
poznámky,
postrehy,
pripomienky?**



Domáca úloha



Kvalitné vypracovanie = 1 kredit

Napište doma do zošita krátku štúdiu, v ktorej zhrniete:

- **ako ste doteraz využívali** dnes prebraté nástroje askézy;
- **ktoré z nich sa javia pre Vás obzvlášť dôležité** a prečo;
- **čo v tomto smere vo svojom živote podniknete do budúca**, aby ste túto „hmotnú stránku“ svojho života dostali do stavu dokonalosti, v ktorom je všetko vyvážené a všetko maximálne napomáha Vášmu cieľu, ktorým je **SVÄTOSŤ** a **SLUŽBA LÁSKY** s Bohom a v Bohu.



KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO
1. ROČNÍK GYMNÁZIA

KONIEC

WWW.INKY.SK

