

KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO

3. ROČNÍK GYMNÁZIA

Kontemplácia

24



WWW.INKY.SK

DOMÁCA ÚLOHA

**Rozjímania podľa nášho štvrtého
rozpisu – ako sa darí?**

**AKO SA DARÍ MEDITÁCIA nad
rozjímaným slovom?**



DNES...

**... sa posunieme d'alej a
povieme si niečo o
tajomstve kontemplácie.**



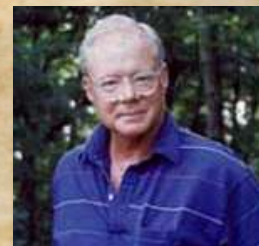
JEDEN ROZŠÍŘENÝ MÝTUS...



„Mýtus romantické lásky v podstatě říká, že každému mladému muži na světě je předem „souzena“ nějaká mladá žena a naopak. Navíc nám našeptává, že **každému muži „hvězdy určily“ jen jednu ženu a každé ženě jediného muže.** Když se setkáme s osobou, která je nám souzena, poznáme to podle toho, že se **zamilujeme.** Stane se, jak nebesa rozhodla; **naš svazek bude dokonalý;** všechny své potřeby vzájemně uspokojíme; věčně budeme žít v dokonalé jednotě a harmonii.“

M. Scott Peck,

americký
psycholog,
psychiater a
autor

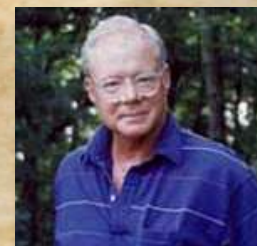


JE TO NAOZAJ TAK?


„Zatímco velikost většiny mýtů spočívá podle mého soudu v tom, že představují velké univerzální pravdy, **ten o romantické lásce je strašlivá lež**. Možná je to lež nezbytná - zajišťuje totiž přežití druhu, neboť povzbuzuje a zdánlivě zdůvodňuje prožitek zamilovanosti, který nás láká do pasti manželství. Jako psychiatr si však téměř denně zoufám nad úděsným zmatkem a trápením, k němuž přispívá.“

M. Scott Peck,

americký
psycholog,
psychiater a
autor



TRAGICKÉ NÁSLEDKY TOHTO MÝTU...

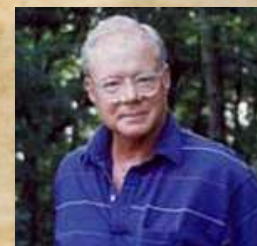


*„Pokud ovšem zjistíme, že všechny potřeby uspokojeny nejsou, že vzniká konflikt a zamilovanost opadá, je zle: došlo k hroznému omylu, špatně jsme porozuměli hvězdám, minuli jsme se s tím jediným dokonalým partnerem a to, co jsme považovali za lásku, nebyla „ta pravá“ láska. V takové situaci **už se nedá dělat nic, jiného, než se rozvést, anebo být zbytek života nešťastný.**“*

Výsledkom je, že namiesto budovania vzťahu lásky s tým druhým tak večne len hľadáme „toho pravého“ a nikdy ho nenájde – alebo „zmierení“ pasívne trpíme s „tým nepravým“...

M. Scott Peck,

americký
psychológ,
psychiater a
autor



... OTÁZKA:

PREČO ALE...

... je potom tento deštruktívny a nepravdivý mýtus tak pevne zakorenený v našich myšliach?

... hlceme s obrovským dojatím všetky tie romantické filmy a príbehy, kde sa tento mýtus odohráva a dvaja ľudia na konci „žijú šťastne, až kým nezomreli“?



Rozumná odpoveď = 1 kredit



EXISTUJE JEDEN PRÍPAD...

... kedy tento mýtus nie je mýtom!

V skutočnosti naozaj existuje ktosi, kto nám je súdený. Ktosi tak skvelý, úžasný, úchvatný, že dokáže už len samotný pohľad na neho raz a navždy úplne a dokonale naplniť a preplniť celý náš život a uvrhnúť nás do extázy blaženosti.

KTO?

Rozumná odpoveď = 1 kredit



TEN „KTOSI“ JE...

...BOH!

Preň sme
stvorení, po Ňom
túžime, On je náš
Život, naše
všetko – bez
Neho nie sme
ničím, aj keby
sme sa just stali
všetkým!

„Stvoril si nás pre
seba Pane a
nespokojné je
naše srdce, kým
nespočinie v
Tebe!“

(Sv. Augustín)

A KEĎ HO NÁJDEME...

... tak si to, čo prežívame,
ani v najmenšom nezadá s
tým, čo pozeráme vo
filmoch, či čítame v
knihách... ☺

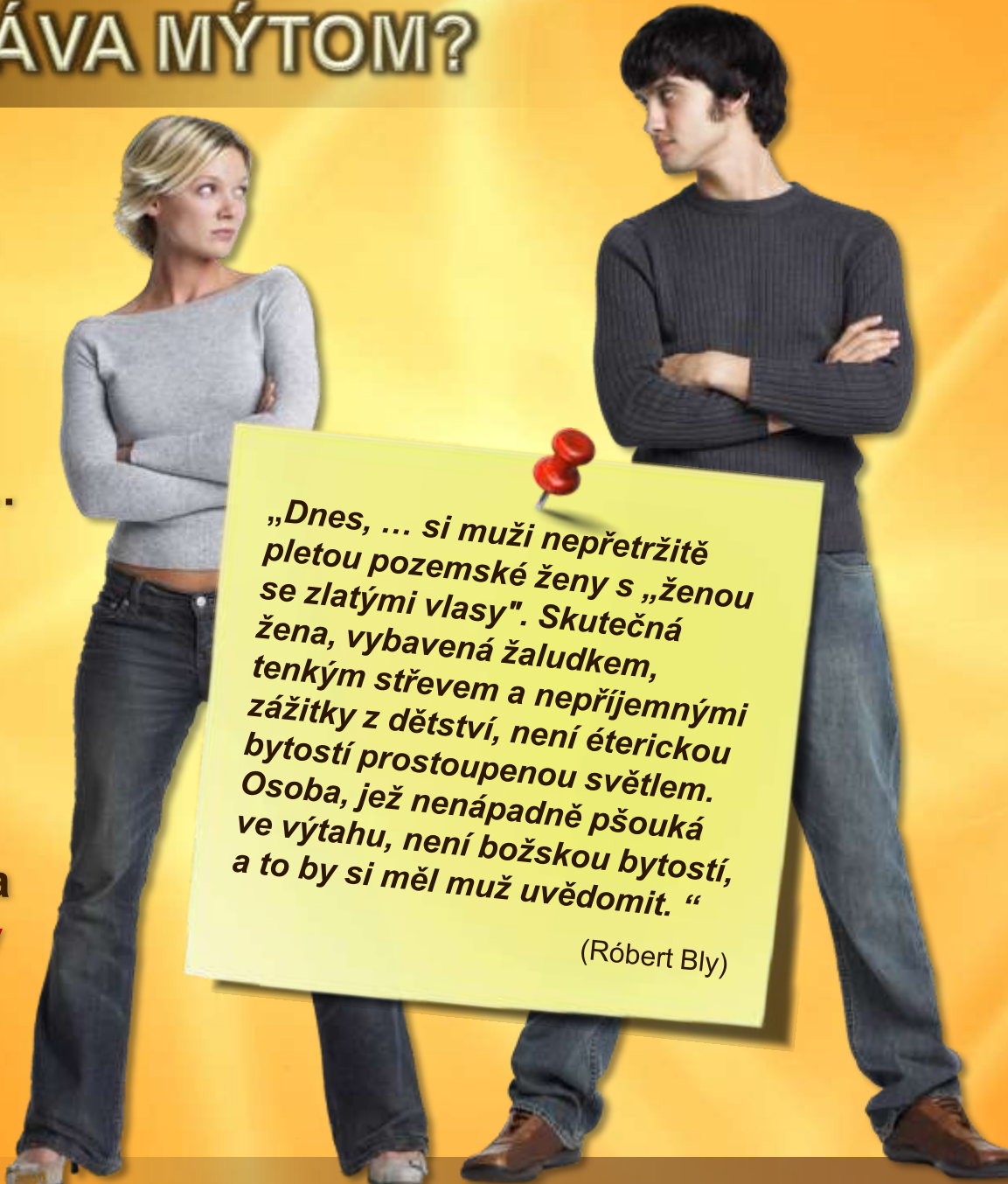
*„Po sv. prijímaní som cítila, že
prichádza Ježiš, a viete, ako som Ho
cítila? Najprv, keď som Ho sotva prijala
do srdca, rozbúchal ho, ach, tak
prudko, že som myslela, že mi vyskočí z
hrude. Potom sa ma spýtal, či Ho
naozaj milujem. Odpovedala som, "Áno,
a Ty ma miluješ?" Potom sa ma Ježiš
dotkol a pobožkal ma a zostala som ako
ľahnutá popolom v Jeho prítomnosti.“*

(Sv. Gemma, 1878-1903)

KEDY SA TO STÁVA MÝTOM?

Jediný dôvod, prečo sa „romantická láska“ stáva mýtom, je ten, že sa **orientujeme naozaj na „toho nepravého“:**

- Namiesto Živého Boha...
- ... očakávame, že nás takto naplní nejaký človek,...
- ... čo sa ale nikdy nestane, pretože **žiadne človek** – ani ten najlepší a najskvelejší – **nedokáže v našom vnútri zaplniť priestor, vytvorený na to, aby pojal do seba Boha!**



„Dnes, ... si muži nepretržite pletou pozemské ženy s „ženou se zlatými vlasy“. Skutečná žena, vybavená žaludkom, tenkým střevem a nepříjemnými zážitky z dětství, není éterickou bytostí prostoupenou světlem. Osoba, jež nenápadně pšouká ve výtahu, není božskou bytostí, a to by si měl muž uvědomit. “

(Róbert Bly)

Máte k tomuto nejaké

otázky, poznámky,
postrehy, či pripomienky?

Nech sa páči!



... OTÁZKA:

AKO...

... súvisí ROMANTICKÁ LÁSKA
s lectionem divina?



Rozumná odpoveď = 1 kredit

KONTEMPLÁCIA AKO „RANDE“ S BOHOM

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

Kontemplácia vo
svojej podstate nie je
nič iné, než

RANDE S BOHOM,
kedy v onej
„romantickej láske“
hľadáme na Boha a On
na nás a naša duša je
nasýtená, naplnená a
plná Božej
blaženosti...



KONTEMPLÁCIA AKO „RANDE“ S BOHOM

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

*Pred dverami stál starý sedliak.
Bezpochyby bol na ceste na svoje pole,
lebo si oprel o múr lopatu a motyku.*

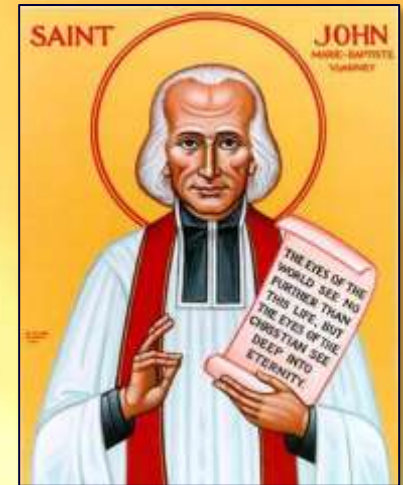
*«Pozdrav Pán Boh, priateľ môj,»
prihovoril sa mu priateľsky farár. «Čo
vás privádza tak zavčasu do Božieho
domu?»*

*«Toto je moja najmilšia hodina dňa,»
odvetil skoro sedemdesiatročný Ľudovít
Chaffangeon.*

*«Idem si pred bohostánok vyprosiť silu
pre svoju dennú prácu.»*

«A čo hovoríte Pánu Bohu?»

*«Nič mu nehovorím,» odvetil starec.
«**Hľadím na neho a on na mňa!**»*



Známa udalosť zo života svätého arského farára Jána Mária Vianneyho.

KONTEMPLÁCIA AKO „RANDE“ S BOHOM

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

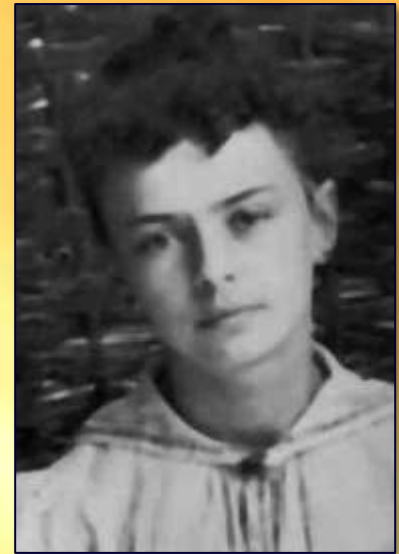
Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

*„O môj Bože, Trojica, ktorej sa klaniam, **pomôž mi celkom zabudnúť na seba, aby som spočinula v tebe nehybná a pokojná**, akoby moja duša bola už vo večnosti. Nech už nič nie je schopné narušiť môj pokoj ani ma vyviesť z teba, o môj Nemeniteľný, ale nech ma každý okamih unáša ďalej do hĺbky tvojho tajomstva! Upokoj moju dušu. Urob z nej svoje nebo, svoj obľúbený príbytok a miesto svojho odpočinku. Nech ťa tam nikdy nenechám samého, ale nech som tam úplne celá, úplne bdelá vo svojej viere, celá v adorácii, úplne odovzdaná tvojmu stvoriteľskému pôsobeniu.“*



*Bl. Alžbeta
od Najsv. Trojice,
1880 – 1906,
bosá karmelitánka*

Máte k tomuto nejaké

otázky, poznámky,
postrehy, či pripomienky?

Nech sa páči!



ČO JE TO „LÁSKA“?



Láska je

DAROVANÍM SA MILOVANÉMU.

Milovaný sa tak stáva **stredom nášho života** – namiesto nás, ako tomu bolo dovtedy.

„Láska je **maximálna koncentrácia ducha na jediný predmet.**“ – resp. osobu

(Denis Diderot)

„Milovať znamená **uzavrieť záväzok a nedostať záruku, dávať sa celý v nádeji, že naša láska vytvorí lásku v milovanom človeku.**“

(Erich Fromm)

„Láska je láskou **až vtedy, keď nečaká, že bude tiež milovaná.**“

(Antoine de Saint-Exupéry)

POSLUŠNOSŤ LÁSKY



Láska sa prejavuje
SLUŽBOU MILOVANÉMU.

A tá sa potom prejavuje
POSLUŠNOSŤOU
voči milovanému, jeho túžbam,
prianiam, želaniam.

*„Láska nesmie spočívať v citoch, ale musí sa
prejavovať v skutkoch.“*

(Sv. Terezka z Lisieux)

*„Pri láske vôľa milujúceho je zjednotená s vôľou
milovaného.“*

(Sv. Augustín)

POZOR!



Nejde o VONKAJŠIU POSLUŠNOSŤ ako podriadenosť nejakému zákonu, či príkazu,

zo strachu pred trestom,

či z nádeje na odmenu, ktorú by sme si svojou podriadenosťou mohli získať!

Oboje je totiž stále prejavom SEBECTVA a PÝCHY,

ktoré sú opakom lásky a preto aj podstatou hriechu.



Tu ide o VNÚTORNÚ POSLUŠNOSŤ, kedy sme láskou tak upriamení na milovaného,

že úplne zabúdame na seba

a slobodne a dobrovoľne, z vlastnej vôle, berieme záujmy, túžby, želania*, šťastie milovaného za svoje!

* ... aj keď v praxi môže často dôjsť ku konfliktu medzi „túžbou“ a opravdivým záujmom milovaného. Vtedy sa láska rozhoduje pre záujem, hoci aj za cenu bolesti a hnevu zo strany milovaného, než by zbierala „lacné body“ plnením jeho túžob a želaní na jeho úkor, ako to robí vypočítavosť...

Máte k tomuto nejaké

otázky, poznámky,
postrehy, či pripomienky?

Nech sa páči!



... OTÁZKA:

AKO...

... táto slobodná POSLUŠNOSŤ
A PODRIADENOSŤ LÁSKY
súvisí

s lectionom divina?



Rozumná odpoveď = 1 kredit

PREDSTAVME SI TO AKO KYVADLO

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio



Toto je naša láska.

Sme stvorení na obraz Boha – lásky. Nemôžeme žiť bez toho, aby sme *niečo* nemilovali...

PREDSTAVME SI TO AKO KYVADLO

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

Toto sme my.



Normálne – vo svete hriechu,
čiže vo svete bez Boha –
našu lásku úplne samozrejme
pritiahne tá najväčšia a
najdôležitejšia vec v našom
živote:

MY SAMI!

To je podstata hriechu – PÝCHA A SEBECTVO – kedy milujeme seba,
slúžime sebe, stavíme seba do stredu svojho života ako normu a
cieľ všetkého ostatného a tak sa súčasne uzatvárame do seba.

PREDSTAVME SI TO AKO KYVADLO

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

Toto je Boh.



JEDINE BOH je natoľko **KRÁSNY** a jeho **LÁSKA** natoľko mocná, že náš dokážu úplne **ODTRHNÚŤ** od nás samotných, úplne uchvátiť, takže zabudneme na seba – a slobodní sa úplne v láske darujeme Bohu, ktorý nás miloval prv, než sme si my zamilovali Jeho!

PREDSTAVME SI TO AKO KYVADLO

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

BEZ TOHO, ABY SA TAK STALO, nie je možné vstúpiť do kontemplácie, ktorá je práve takýmto odtrhnutím a vytrhnutím zo seba – pretože hradba pýchy a sebeckta stále udržiava dvere nášho srdca zatvorené!

*„Hľa, **stojím pri dverách a klopem**. Kto počúvne môj hlas a **otvorí dvere**, k tomu vojdem a budem s ním večerať a on so mnou.“*

(Zjv 3,20 SSV)



Výsledkom je práve „poslušnosť lásky“, kedy túžime po tom, aby Milovaný prenikol celých nás, naše vnútro, život, všetko... aby nás úplne pretvoril v seba... aby sme tak mohli vstúpiť do dokonalej jednoty lásky s tým, koho milujeme!

PREDSTAVME SI TO AKO KYVADLO

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

No a **práve POZVANIE** je okamihom, kedy k tomuto kroku otvorenia sa, vzdania sa seba a vydania sa Bohu v dôveryplnej oddanosti lásky, dochádza...

... a **KONTEMPLÁCIA** je miestom, kde sa uskutočňuje („poslušnosť lásky“ je v tomto smere podstatou kontemplácie) – aby sa nakoniec **zavrášilo v ACTIU!**



Máte k tomuto nejaké

otázky, poznámky,
postrehy, či pripomienky?

Nech sa páči!



CIEĽ MEDITÁCIE...

UŽ VIEME, ŽE...

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

**Meditácia je nástroj,
ktorý využíva emócie na to, aby
prenášal informáciu
z našej mysle a mozgu
do nášho vnútra, do srdca.**



EMÓCIE



CIEĽ MEDITÁCIE...

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

Nejde pritom len o „praktické informácie“, v ktorých si osvojujeme Božie názory, postoje, pohľad na veci, ciele, zmýšľanie,...

... ale EŠTE VIAC sa to týka informácií o BOŽEJ LÁSKE k nám, ktorú tak nielen poznávame, ale si ju aj silno uvedomujeme a v meditácii ju silno prežívame!



EMÓCIE



SPOČIATKU...

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

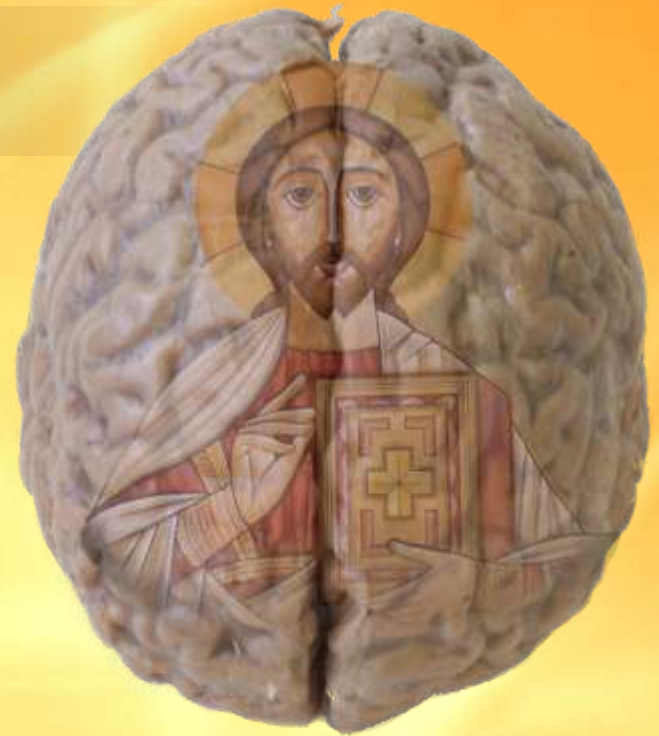
Pozvanie

Kontemplácia

Actio

V našej mysli
sa stále viac
udomácňuje
PRAVDIVÝ
obraz Boha.

V našej srdci
ale stále vládne
naša stará
FALOŠNÁ
DÉMONICKÁ
predstava o
Bohu – ktorá
nás ani
neuchvacuje,
ani neodstra-
ňuje náš strach
z Boha!



MEDITÁCIA...

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

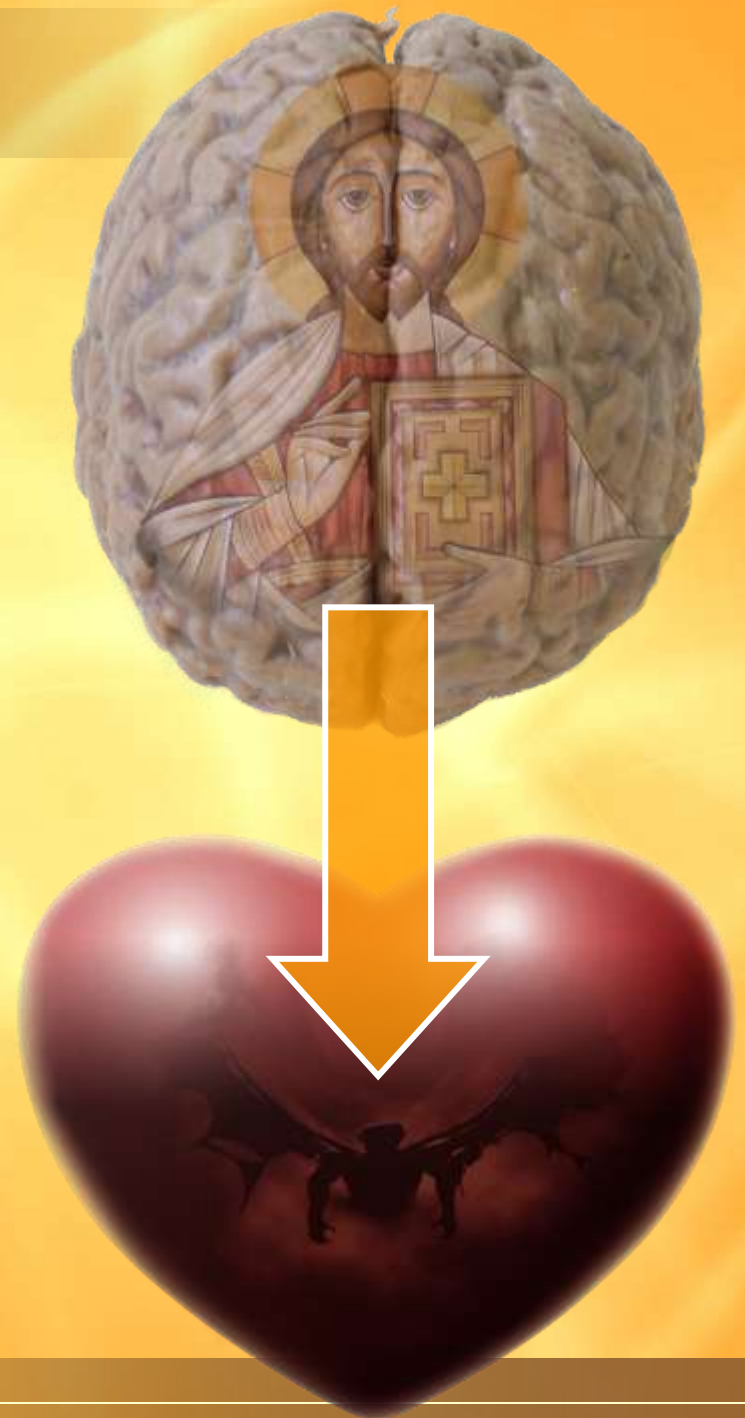
Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

Pomocou meditácie a citov, ktoré v nás vyvolávala, sme začali akoby „**pumpovať**“ tento pravdivý a realistický obraz skutočného Boha **z našej mysle do nášho srdca.**



NAKONIEC...

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

... jedného dňa nastane onen

OKAMIH UVEDOMENIA –

náhly zlom, osvietenie, kedy
sa v našom srdci niečo zlomí
– a my náhle, v jedinom
oslepujúcom okamihu, naozaj

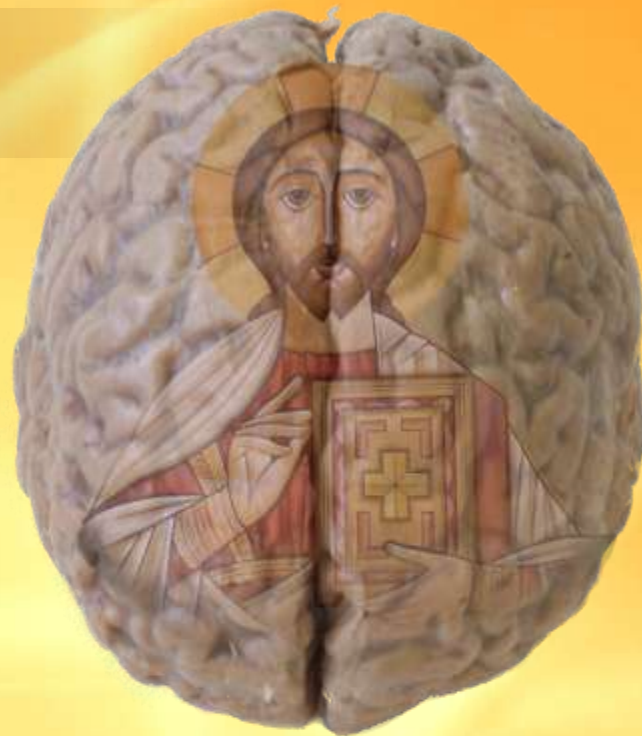
UVERÍME BOHU,

skutočne, bezvýhradne, celým
svojim srdcom!

Je takmer isté, že **hlavne sprvu sa po
skončení lectia naše srdce znova
navráti k pôvodnej temnote.**

Ale ani to nič nemení na fakte, že **v
tomto okamihu, na samom vrcholku
meditácie, naozaj**

VERÍME BOHU!



V TEJ CHVÍLI...

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia



Pozvanie

Kontemplácia

Actio

Láska a uchvátenie zvíťazia nad našim strachom.

Božia láska nás v okamihu úplne odtrháva od nás samých – a my sa viac **nebránime, pretože v tej chvíli VERÍME** Bohu!

**V tej chvíli začneme možno prvý raz v živote
vzývať Boha ako BOHA**

- Nie ako „pomocníka“, ale ako „**Spasiteľa**“
- Nie ako „sluhu“, ale ako „**Pána**“
- Ako **Lekára** a **Uzdravovateľa**, milosrdného,...
- Ako **Prameň**, zaháňajúci náš večný smäd
- Ako **Zmysel** nášho života, zmysel ľudstva, Vesmíru, všetkého

**... A POZVEME HO, CELÝM SVOJIM SRDCOM, ABY
AKO BOH VSTÚPIL DO NÁŠHO SRDCA I ŽIVOTA!**

POZVANIE = VIERA + SMÄD

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

*„Ohnivým promlouváním
rozpaluje duše svou
touhu, tak projevuje své
pocity, takovými
vzýváními přivolává
svého snoubence.“*

(Guigo Kartuzián, Scala Paradisi)

*„V posledný, veľký deň
sviatkov Ježiš vstal a
zvolal: "Ak je niekto
smädný a **verí** vo mňa,
nech príde ku mne a nech
pije.“*

(Jn 7,37 SSV)

Dôležité je, aby to bolo opravdivé POZVANIE:

- opravdivá **TÚŽBA**, smäd po Bohu samotnom;
- opravdivá **DÔVERA** voči Bohu, v ktorej sa Mu úplne vydávame napospas, dokorán Mu otvárame svoje srdcia i životy ako svojmu Bohu, svojmu Pánovi, ktorému sa s radosťou a slobodne úplne podriadujeme v bezvýhradnej poslušnosti lásky!

Máte k tomuto nejaké

otázky, poznámky,
postrehy, či pripomienky?

Nech sa páči!



POZVANIE JE BRÁNOU KU KONTEMPLÁCII

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

„Ale Pán, jehož oči vždy bdí nad spravedlivými a jehož sluch je nejenom nakloněn k modlitbám, ale je přítomen v jejich modlitbách, nečeká ani, až ona dokončí svou řeč, uprostřed modlitby ji **náhle přeruší a spěchá**, aby sám vstoupil.

Toužící duši rychle **běží vstříc**, **vylévá se** v rose nebeské radosti a v pomazání nejlepšími mastmi. Znavenou duši **občerstvuje**, hladovou **syťí**, vyprahlou **zavlažuje**, způsobuje, že **duše zapomíná** na věci pozemské, **zapomíná na sebe**, a v tomto umírání ji **podivuhodně oživuje**, opojením ji přivádí do stavu rozumné střízlivosti. A tak jako při některých tělesných úkonech duše je tak přemožena tělesnou žádostí, že zcela ztrácí rozum a člověk se stává jakoby celý tělesným, tak zde naopak v tomto nejvyšším nazírání duše tak převyšuje a pohlcuje všechna tělesná hnutí, že tělo v ničem duchu neodporuje a **člověk se stává jakoby celý duchovním**.“

(Guigo Kartuzián, Scala Paradisi)

MLČANIE AKO PODMIENKA

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

Predpokladom kontemplácie je aj vnútorná **usobranosť**, vnútorné **ticho** a **mlčanie** – **prázdnota** od nás i od všetkého rušivého – ktorú Boh môže naplniť.

Predchádzajúce etapy lectio divina sú nápomocné aj v tomto, pretože napomáhajú tomuto hlbokému stíšeni sa kontemplácie.



Na začiatku modlitby bola naša myseľ plná najrôznejších myšlienok.



Vďaka relaxácii sa tieto myšlienky stíšili. City, prebudené meditáciou, ich potom prehlušili a vytlačili úplne a uchvátili celú našu myseľ.



Keď city doznejú, rozprestrie sa v našej mysli hlboké mlčanie, ako stvorené pre kontemplatívne spočinutie v Bohu.

MLČANIE AKO „ZABUDNUTIE“

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

O inom druhu hovorí stredoveký spis OBLAK ZABUDNUTIA:

„Každou myšlenku, i kdyby byla sebejasnější a příjemnější, nech zaniknout. Zakryj ji hustým mrakem zapomnění, protože v našem pozemském životě nemůže k Bohu proniknout naše vědění a myšlení, nýbrž jenom láska ... V této souvislosti je důležité, že „mrakem zapomnění jsou přikrývány“ ne samy stvořené věci, ale jenom myšlenky na ně, jejich připomínka, jejich představa. A to se také děje pouze během cvičení v kontemplativní modlitbě.“

(Oblak nevedenia)

Platí to **aj o predstavách a obrazoch o Bohu.**

- **V rozjímaní a meditácii** boli akoby „lešením“, po ktorom sme šplhali k pozvaniu Boha.
- **Ale keď Boh vstúpil**, stratili zmysel. Predstavy, obrazy a pocity musia ustúpiť, aby nezacláňali Boha.

KONTEMPLÁCIA AKO POSLUŠNOSŤ

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

- Už z minulosti vieme, že **JEDNOTA s Bohom je úmerná našej PODOBNOSTI s Bohom.**
- **NAPŔŇANIE SA Bohom** počas kontemplácie preto môžeme inými slovami nazvať aj **PRIPODOBŇOVANÍM SA Bohu.**
- Kontemplácia – to je okamih, kedy nás Boh naplňa, my sa doňho ponárame – a výsledkom je, že sa **premieňame na čoraz dokonalejší obraz Boha.**
- Zjednotenie sa s Bohom v kontemplácii preto **úplne závisí na našej ochote nechať sa Ním naplniť, premeniť, pripodobniť sa Mu.**

A presne toto je podstata „vnútornej poslušnosti lásky“, kedy sa nielen podrobujeme, ale v láske vnútorne úplne stotožňujeme s milovaným!

KONTEMPLÁCIA AKO ZOMIERANIE

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

- Rubom pripodobňovania sa Bohu je **súčasnú odumieranie tomu, čím sme boli doteraz**, nášmu starému „JA“.
- Slovom Jána Krstiteľa: „**Boh v nás musí rásť – a my sa musíme zmenšovať!**“
- Kontemplácia má preto dosť spoločného so zomieraním.
- Ticho, mlčanie, prázdnota, pasívne spočinutie,... – všetko toto by sme mohli pokojne označiť za vlastnosti a aspekty zomierania.
- **V kontemplácii vedome zomierame sebe** (ale neusilujeme sa rozplynúť, ako sa o to usilujú budhisti!), **aby sa v nás mohol zrodiť Ježiš Kristus** (porov. Eckhardt)

„... spôsobuje, že duše zapomína na veci pozemské, zapomína na sebe, a v tomto umíraní ji podivuhodne oživuje,...“

(Guigo Kartuzián, Scala Paradisi)

SLOVAMI KATECHIZMU...:

Čítanie

Rozjímanie

Relaxácia

Meditácia

Pozvanie

Kontemplácia

Actio

„... aby sme vstúpili do prítomnosti toho, ktorý nás očakáva, odložiť svoje masky a obrátiť svoje srdce k Pánovi, ktorý nás miluje, aby sme sa mu **odovzdali ako obetný dar, ktorý treba očistiť a pretvoriť**.“

(KKC 2711)

„Možno ju prijať len **v pokore a v chudobe ducha**. ... je spoločenstvo: **v ňom Najsvätejšia Trojica stváraňuje človeka**, Boží obraz, „na svoju podobu“.“

(KKC 2713)

„Kontemplatívna modlitba je pohľad viery upretý na Ježiša. ... Táto pozornosť voči Ježišovi **je zrieknutím sa svojho „ja“**.“

(KKC 2715)

„Kontemplatívna modlitba je počúvaním Božieho slova. Toto počúvanie vôbec nie je pasívne, ale je **poslušnosťou viery, bezvýhradným prijatím** zo strany služobníka a láskyplnou **oddanosťou** dieťaťa. “

(KKC 2716)

„Kontemplatívna modlitba je **tichom**, „symbolom budúceho sveta“ alebo „mlčanlivou láskou“. ... V tomto tichu, neznesiteľnom pre „vonkajšieho“ človeka, nám Otec vyslovuje svoje vtelené, umučené, zosnulé a vzkriesené Slovo.“

(KKC 2717)

Máte k tomuto nejaké

otázky, poznámky,
postrehy, či pripomienky?

Nech sa páči!



DOMÁCA ÚLOHA

**Pokračujte v rozjímaní a meditácii
podľa rozpisu!**

**Ak sa Vám podarí, skúste zakončiť
mlčanlivým pohrúžením s túžbou
upnutou k Bohu – prvý krok do sveta
kontemplácie a vnútornej modlitby.**

**Výsledky si zaznačte do meditačného
denníka!**



KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO

3. ROČNÍK GYMNÁZIA

KONIEC



WWW.INKY.SK