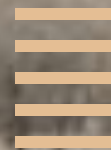


KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO
3. ROČNÍK GYMNÁZIA



Prekážky

60



< DNES... >

... budeme ďalej prechádzať
Desatorom stanovovania cieľa a
opýtame sa na

**prekážky života
s Bohom**



... – ZOPA KOVANIE – ...



1. **Vyber si naraz len jeden cieľ.**
2. **Napíš si svoj cieľ** – najlepšie veľkými písmenami na veľký papier a zaves si ho tam, kde ho budeš mať stále na očiach!
3. **Napíš čo najobsiahlejší zoznam benefitov** (= ovocie, výhody, zisky, príjemné pocity,...), ktoré dosiahnutím tohto cieľa získaš!
4. **Napíš zoznam prekážok**, ktoré musíš prekonať, aby si svoj cieľ dosiahol!
5. **Napíš zoznam zručností, schopností a vedomostí**, ktoré si musíš osvojiť, aby si svoj cieľ dosiahol!
6. **Napíš zoznam ľudí a skupín ľudí** (napríklad rôznych inštitúcií, zariadení), ktoré potrebuješ na dosiahnutie svojho cieľa, alebo ktoré (ktorí) by Ti s jeho dosiahnutím mohli pomôcť!
7. **Rozpracuj svoj cieľ na postupnosť krokov.**
8. **Stanov si časový harmonogram** dosahovania týchto malých krokov a stanov si konkrétny dátum, dokiaľ svoj veľký cieľ dosiahneš!
9. **Staň sa cieľom** – stotožni sa so svojim cieľom (tak, ako Schwarzenegger: „SOM kulturista“) – s pomocou afirmačných viet, vizualizácie,...
10. **Kontroluj** svoje napredovanie a uskutočňovanie plánu!



))) – UŽ VIEME, ŽE... – (((



KROK ZA KROKOM...

4/10

PREKÁŽKY...

Napíš si **zoznam všetkých prekážok**, ktoré budeš musieť na ceste za svojim cieľom prekonať! **Koľko námahy, zrieknutie** sa čoho, čo dokonca koľko **bolesti** Ťa bude cieľ stáť?

Hlavným zmyslom je **vopred si ujasniť cenu** nášho úspechu, čo budeme musieť prekonať – a ujasniť si, že na to máme, že do toho ideme – **aby nás nečakané prekážky nezaskočili, či dokonca neodradili!**



2. TEST VIERY V CIEĽ, PRV NEŽ ZAČNEME:

Stojí tento cieľ za tú námahu? Oplatí sa to kvôli nemu podstúpiť?



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???



ČO VŠETKO

nám v praxi

PREKÁŽA

v zbožštení sa a
v živote s Bohom



kategória č. 1

VYSLOVENÉ ZLO

veci, ktoré vyslovene odporujú **PRIRODZENÉMU ZÁKONU**,

POHANIA – „prirodzený zákon“:

*„Lebo nie tí sú spravodliví pred Bohom, čo zákon počúvajú, ale tí, čo zákon plnia, budú ospravedlnení. A keď **pohania**, ktorí **nemajú zákon**, od prírody robia, čo zákon požaduje, hoci taký zákon **nemajú**, sami sebe sú **zákonom**. Tým ukazujú, že majú **požiadavky zákona vpísané vo svojich srdciach**, čo im dosvedčuje zároveň aj ich **svedomie**, aj ich **myšlienky**, ktoré sa navzájom obviňujú alebo i bránia.“*

(Rim 2,13-15 SSV)

*„Výraz **"prirodzený zákon"** odkazuje na základné princípy dobrého a zlého, ktoré sú zakorenené v samej prirodzenosti stvorenej ľudskej bytosti. Takže prirodzený zákon jestvuje odvtedy ako boli stvorené ľudské bytosti. **Matné vedomie o prirodzenom zákone je prítomné dokonca v časoch pred kresťanstvom a v nekresťanských kultúrach**. Niektorí pohanskí filozofi mali úžasný rozhľad v prirodzenom zákone. Avšak kresťanstvo nám pomáha pochopiť prirodzený zákon hlbšie, pretože nás zoznamuje so Stvoriteľom.“*

(J. Budziszewski)



kategória č. 1

VYSLOVENÉ ZLO

veci, ktoré vyslovene odporujú **PRIRODZENÉMU ZÁKONU**,
veci, ktoré vyslovene odporujú **PRIRODZENOSTI**,



... čiže to, čo odporuje ešte aj
„Dunčovej pyramíde“, napríklad:

- **hedonizmus**,
- **užívanie sexu len kvôli rozkoši + rôzne sexuálne deviácie** a úchyľky od toho, čo je prirodzené a „normálne“ správanie a konanie (aj z hľadiska evolučného a živočíšneho) a pod.

„Nemýľte sa: ani smilníci, ani modloslužobníci, ani cudzoložníci, ani chlipníci, ani súložníci mužov,... nebudú dedičmi Božieho kráľovstva.“ (1Kor 6,9-10 SSV)



kategória č. 1

VYSLOVENÉ ZLO

POZOR! MUSÍME ROZLIŠOVAŤ!

- Táto **zásada nesmeruje na sklony a predispozície**, ktoré sme možno zdedili,
- **ale na to, ako sa k nim postavíme svojou slobodnou vôľou**: či sa im poddáme, alebo či ich prekonáme v mene cieľa, za ktorým ideme.

PRÍKLAD NA LEPŠIE POCHOPENIE:

Predstavme si, že niekto má po rodičoch predispozíciu na obezitu a „zdravú chuť do jedla“.

- **Ak sa tomu poddá** – potom nikdy **nedosiahne** cieľ, ktorým je štíhla a vyšportovaná postava.
- **Ak sa tomu ale nepoddá** – a bude tvrdo a disciplinovane na sebe pracovať a premáhať tieto zdedené sklony (a vynaloží na to iste väčšiu námahu ako tí, ktorí ich nemajú) – tak **uspeje**, možno dokonca viac a lepšie než tí, ktorí podobným nevýhodám nikdy nečelili a nezocelili sa tak... ☺



„DUNČOVA“

Z evolučného hľadiska je cieľ
To vyžaduje prežitie jedinca
nepriateľmi, pomoc pri zháň
(vlci,...) vytvárajú, aby spoločnosť

ROZMNOŽENIE

PREŽITIE

ISTOTA

SPOLOČNOSŤ

„Nemýľte sa, ani smilníci, ani medosrdzovníci, ani sadzokovníci, ani smp
súložníci mužov,... nebudú dedičmi Božieho kráľovstva.“ (1Kor 6,9-10 SSV)

kategória č. 1

VYSLOVENÉ ZLO

veci, ktoré vyslovene odporujú **PRIRODZENÉMU ZÁKONU**,
veci, ktoré vyslovene odporujú **PRIRODZENOSTI**,
veci, ktoré vyslovene odporujú **BOŽIEMU ZÁKONU** (ktorý sa s predchádzajúcim v podstate prekrýva).

VO VZŤAHU K BOHU:

- **Desiatok** (1/10 príjmu)
- **Nedeľa** (1/7 času)
- **Bohoslužba** (vdáčnosť)
- **Úcta** (obzvlášť k Menu)

VO VZŤAHU K ĽUĎOM:

- **Neubližovanie** ľuďom, rodine, majetku
- **spravodlivosť** (sľuby, záväzky, dohody, právo a zákon, férovosť, nepodvádzanie, neklamanie,...)
- **solidarita** (zastať sa utláčaných – fyzicky, právne, spoločensky,...)
- **veľkorysosť** aj voči cudzím a nepriateľom





**... NEJAKÉ
OTÁZKY,
POZNÁMKY,
POSTREHY,
PRIPOMIENKY?**



kategória č. 2

VECI, KTORÉ „FYZICKY“ PREKÁŽAJÚ

Ide o veci, ktoré sami v sebe nie sú zlé, dokonca sú možno dobré – ale **prekážajú, pretože nás oberajú o čas, energiu a zdroje bez toho, aby prispievali (či už vôbec, alebo úmerne vynaloženým zdrojom) nášmu životu s Bohom a pretváraniu sa podľa Boha a práci na tom.**

Je to ten istý princíp, ako všade inde: nemôžeme mať všetko, musíme si vyberať, za čím pôjdeme a čoho sa kvôli tomu zriekneme. Čím väčší cieľ, tým väčšia ochota k obeti je nutná, aby sme všetky sily mohli sústrediť na tento jediný kľúčový cieľ!

„Do týždňa sa natrénuje zhruba 20 – 24 hodín tréningových jednotiek a to len v zime, pretože v lete sa k tomu pridáva ešte aj bicykel, na ktorom treba jazdiť minimálne dva a pol až tri hodiny. ... Pred tromi-štyrmi rokmi som riešil, či robiť šport naplno, alebo sa popritom aj baviť. Povedal som si, že tomu dám všetko a ostatné môžem dobehnúť neskôr.“



Richard VARGA slovenský triatlonový reprezentant Slovenska na olympijských hrách v Londýne.

kategória č. 2

VECI, KTORÉ „FYZICKY“ PREKÁŽAJÚ



*„Disciplína znamená môcť si vybrať. **Vždy, keď si zvolíte nejaký cieľ, alebo nejaký plán, omnoho viac ich odmietnete.** Skutočná disciplína vám nesedí na chrbte a nepodpichuje Vás príkazmi. Je po vašom boku a ponúka. Keď pochopíte, že **sebadisciplína nie je sebatrýznenie, ale naopak starostlivosť o seba samého,** nebudete sa pri vyslovení tohto slova krčiť. Naopak, budete si ju pestovať!“*

(Sybil Stanton Butler,
odborníčka na time-management)

be nie sú zlé, dokonca sú pretože nás oberajú o čas, y prispievali (či už vôbec, zdrojom) nášmu životu s dľa Boha a práci na tom.

ať všetko, musíme si kneme. Čím väčší cieľ, tým mohli sústrediť na tento



venska na olympijských hrách v Londýne.





**... NEJAKÉ
OTÁZKY,
POZNÁMKY,
POSTREHY,
PRIPOMIENKY?**



kategória č. 3

PREKÁŽKY VYDANOSTI

Nasledovanie BOHA je voľbou k novému životu.

ZÁKON VÝLUČNOSTI: naraz môžeme žiť len jeden život a mať len jednu identitu.

ZÁKON SMRTI A ZNOVUZRODENIA: ak chcem novú identitu, musím najprv starú zanechať. Ak chcem žiť novým životom, musím najprv odumrieť tomu, ktorý som žil doteraz.

POŽIADAVKA UČNÍCTVA: ak sa chcem nechať viesť Ježišom Kristom, musím sa vedome rozhodnúť zrieknuť akýchkoľvek vlastných plánov, predstáv, názorov, závislosti na čomkoľvek,... aby som bol plne k dispozícii Kristovi a Jeho vedeniu.



kategória č. 3

PREKÁŽKY VYDANOSTI

*„Máte odložiť starého
človeka s predošlým
spôsobom života, ktorý sa
ženie za klamnými
žiadosťami do skazy,
a obnovovať sa duchovne
premenou zmýšľania,
obliecť si nového človeka,
ktorý je stvorený podľa
Boha v spravodlivosti a
pravej svätosti.“*

(Ef 4,22-24 SSV)

rozhodnut z
plánov, pred
čomkoľvek,
Kristovi a Jel

*„Hled', aby se tvá mysl či vůle
nezabývaly ničím jiným kromě Boha.
Snaž se potlačit všechny vědomosti o
čemkoli kromě Boha. Zašlapej je
hluboko pod oblak zapomnění. Musíš
pochopit, že **při této práci máš
zapomenout nejen na všechny věci
kromě sebe sama** (a na to, co dělají,
a co děláš ty sám!), ale musíš
zapomenout **i na sebe sama** a
dokonce i na věci, které jsi udělal
kvůli Bohu. Neboť taková je cesta
toho, kdo chce milovat dokonalou
láskou.“*

(Oblak nevedenia)



kategória č. 3

PREKÁŽKY VYDANOSTI

„Máte odložiť starého
človeka s predošlým
spôsobom života, ktorú sa

„Hled', aby se tvá mysl či vůle
nezabývaly ničím jiným kromě Boha.

PROBLÉM MNOHÝCH KREŠŤANOV spočíva v tom, že síce
CHCÚ žiť Božie Kráľovstvo, ALE BEZ TOHO, aby najprv
zomreli sebe, zriekli sa seba, svojho života, slobodne ho
„pustili k vode“ – a to sa nedá!

• „Ani jeden z vás, ak sa (najprv – pozn. red.) nezriekne
všetkého, čo má, nemôže byť mojím učeníkom.“

(Lk 14,33 SSV)

• „Kto chce ísť za mnou, nech (najprv – pozn. red.) zaprie sám
seba, (a potom – pozn. red.) vezme svoj kríž a nasleduje ma.“

(Mk 8,34 SSV)



Kristovi a Je





**... NEJAKÉ
OTÁZKY,
POZNÁMKY,
POSTREHY,
PRIPOMIENKY?**



!!! – ÚLOHA – !!!



Napíšte zoznam vecí, ktoré je potrebné **zanechať** v rámci **prvých dvoch** kategórií:

- **neprirodzené** (odporujúce prirodzenosti človeka)
- **odporujúce morálnosti**

VO VZŤAHU K BOHU:

- **Desiatok** (1/10 príjmu)
- **Nedeľa** (1/7 času)
- **Bohoslužba** (vd'ačnosť)
- **Úcta** (obzvlášť k Menu)

VO VZŤAHU K ĽUĎOM:

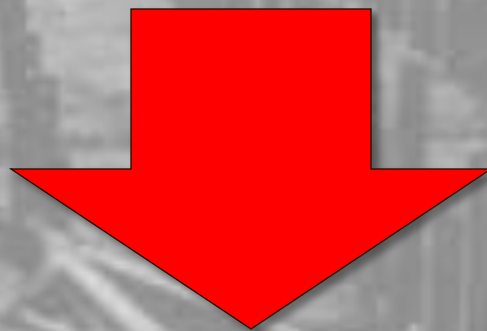
- **Neubližovanie** ľuďom, rodine, majetku
- **spravodlivosť** (sľuby, záväzky, dohody, právo a zákon, férovosť, nepodvádzanie, neklamanie,...)
- **solidarita** (zastať sa utláčaných – fyzicky, právne, spoločensky,...)
- **veľkorysosť** aj voči cudzím a nepriateľom

ZVÁŽTE, nakoľko ste ochotní skutočne „pustiť k vode“ svoj doterajší **životný štýl**, predstavy, názory, túžby, plány, očakávania, zvyky,... aby ste si namiesto toho mohli osvojiť identitu synov (dcér) Boha a Boží model života!



??? – OTÁZKA ZNIE... – ???

**Stojí život s Bohom
(čiže kresťanstvo) zato?**

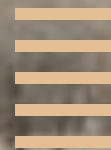


**Stojí Vám to zato? Aj za cenu,
ktorú vyžaduje?**

Zvážte každý sám pre seba!



KATOLÍCKA SPOJENÁ ŠKOLA SV. FRANTIŠKA ASSISKÉHO
3. ROČNÍK GYMNÁZIA



KONIEC



WWW.INKY.SK